

# Toeristische informatie Berner Oberland

## Wandelroutes



Gratis brochure van MySwissAlps.com – Reisgids voor Zwitserland





## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Inleiding

Deze brochure bevat praktische informatie van de website [www.MySwissAlps.com](http://www.MySwissAlps.com) over het Berner Oberland. Onze website richt zich op mensen die een (zomer)vakantie in Zwitserland overwegen, waarbij de vakantieregio's het Berner Oberland, Wallis en Graubünden de meeste aandacht krijgen. U vindt er onder andere wandelroutes, dagtochten, verblijfplaatsen, reistips, foto's, links, e-cards en downloads zoals screensavers en achtergrondplaatjes voor uw computer. Ook kunt u bij ons hotels en vakantiewoningen boeken en treinabonnementen zoals de Swiss Pass bestellen. Wij nodigen u uit zich bij ons in te schrijven via onze website, zodat wij u via e-mail op de hoogte kunnen brengen wanneer er nieuwe informatie aan de website is toegevoegd.

De informatie in deze brochure is afkomstig van onze website en is gedateerd zoals is aangegeven onder elke bladzijde. Bezoek [www.MySwissAlps.com](http://www.MySwissAlps.com) voor recente informatie en een recente versie van deze brochure. Wij kunnen de juistheid van de informatie niet garanderen. Evenmin kunnen wij aansprakelijkheid aanvaarden voor de consequenties van het gebruik van de informatie. Deze brochure wordt u gratis aangeboden en mag zowel in digitale vorm als gedrukt worden verspreid, onder de voorwaarde dat de inhoud ongewijzigd blijft. De brochure zal niet in gedrukte vorm door [MySwissAlps.com](http://MySwissAlps.com) worden verspreid en is alleen beschikbaar via onze website om zelf af te drukken.

Andere brochures in deze serie:

- Vakantie in Zwitserland - Overzicht van het land
- Het Berner Oberland - Overzicht van de regio
- Het Berner Oberland - Dagtochten
- Wallis - Overzicht van de regio
- Wallis - Wandelroutes
- Wallis - Dagtochten
- Graubünden - Overzicht van de regio
- Graubünden - Wandelroutes
- Graubünden - Dagtochten

Wij wensen u een plezierig verblijf in het Berner Oberland.

[MySwissAlps.com](http://MySwissAlps.com) – Reisgids voor Zwitserland



## Inhoudsopgave

<b>Inleiding</b>	<b>2</b>
<b>Inhoudsopgave</b>	<b>3</b>
<b>Praktische wandeltips</b>	<b>5</b>
<b>Wandelroute Schwendi - Grindelwald Grund</b>	<b>8</b>
<b>Wandelroute Wengernalp - Girmschbiel - Wengernalp</b>	<b>9</b>
<b>Wandelroute Hinterstockensee</b>	<b>10</b>
<b>Wandelroute Burglauenen - Schwendi</b>	<b>11</b>
<b>Wandelroute Wengernalp - Kleine Scheidegg</b>	<b>12</b>
<b>Wandelroute Lüttschental - Burglauenen</b>	<b>13</b>
<b>Wandelroute Sillerenbühl - Hahnenmoospass</b>	<b>14</b>
<b>Wandelroute Engstligenalp - Lägerstein - Engstligenalp</b>	<b>15</b>
<b>Wandelroute Burglauenen - Grindelwald Grund</b>	<b>16</b>
<b>Wandelroute Kleine Scheidegg - Männlichen</b>	<b>17</b>
<b>Wandelroute Lüttschental - Schwendi</b>	<b>18</b>
<b>Wandelroute Mürren - Grütschalp</b>	<b>19</b>
<b>Wandelroute Giessbach - Iseltwald</b>	<b>20</b>
<b>Wandelroute First - Grosse Scheidegg</b>	<b>21</b>
<b>Wandelroute Engstligenalp - Engstligenfälle - Unter dem Birg</b>	<b>22</b>
<b>Wandelroute Faulensee - Spiez</b>	<b>23</b>
<b>Wandelroute Wilderswil - Zweilütschinen</b>	<b>24</b>
<b>Wandelroute Lauterbrunnen - Stechelberg</b>	<b>25</b>
<b>Wandelroute Hahnenmoospass - Bütschi - Bergläger</b>	<b>26</b>
<b>Wandelroute Eggweid - Zweisimmen</b>	<b>27</b>
<b>Wandelroute Frutigen - Reinisch - Frutigen</b>	<b>28</b>
<b>Wandelroute Grubenwald - Boltigen</b>	<b>30</b>
<b>Wandelroute Lüttschental - Grindelwald Grund</b>	<b>31</b>
<b>Wandelroute Schynige Platte</b>	<b>32</b>
<b>Wandelroute Riedli - Oey</b>	<b>33</b>
<b>Wandelroute Frutigen - Blausee</b>	<b>34</b>



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

---

<b>Wandelroute Engstligenalp - Lägerstein - Unter dem Birg</b>	<b>36</b>
<b>Wandelroute Niederhorn - Beatenberg</b>	<b>37</b>
<b>Wandelroute First - Bachsee - First</b>	<b>38</b>
<b>Wandelroute Sulwald - Grütschalp</b>	<b>39</b>
<b>Wandelroute Sillerenbühl - Bütschi - Bergläger</b>	<b>40</b>
<b>Wandelroute Brienz - Iseltwald</b>	<b>41</b>
<b>Wandelroute Allmenalp - Usser Üschene - Kandersteg</b>	<b>42</b>
<b>Wandelroute Kiental - Tschingelsee - Kiental</b>	<b>44</b>
<b>Wandelroute Mitholz - Frutigen</b>	<b>45</b>
<b>Wandelroute Wengen - Kleine Scheidegg</b>	<b>46</b>
<b>Wandelroute Niederhorn - Waldegg</b>	<b>47</b>
<b>Wandelroute Gasterntal</b>	<b>48</b>
<b>Wandelroute Grosse Scheidegg - Meiringen</b>	<b>49</b>
<b>Wandelroute First - Schynige Platte</b>	<b>50</b>
<b>Legenda wandeltips</b>	<b>51</b>



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Praktische wandeltips

#### Vorbereitung

- Start aan het begin van uw vakantie niet meteen met lange wandelingen. Maak de eerste twee dagen korte eenvoudige wandelingen om te wennen aan de hoogte en de ijle lucht. Als u boven de 2000 m hoogte last krijgt van hoofdpijn, misselijkheid of concentratieverlies kan dat duiden op een lichte vorm van hoogteziekte. Afdalen is in dit geval de enige remedie.
- Bekijk het weerbericht voor de korte en middellange termijn. Mijd afgelegen en hoge gebieden bij slecht weer. Mijd indien nodig routes met sneeuw. Ook in de zomer kan er in hoge gebieden (vanaf ca. 2500 m) zo veel sneeuw liggen dat paden slecht of niet begaanbaar zijn. Lawinegevaar beperkt zich niet tot de winter.
- Mijd gevaarlijke routes. Er bestaan paden vlak langs diepe afgronden. Mijd dergelijke routes als u zich hier niet veilig voelt of er niet goed op bent voorbereid. Mijd paden over gletsjers en in het verlengde van gevaarlijke gletsjertongen, tenzij u wordt begeleid door een gids.
- Kies op een bewolkte dag liever niet voor een hooggelegen wandeling, omdat u dan het risico loopt niets van de mooie uitzichten te zien.
- Bekijk de beste reismogelijkheden. Vaak is gebruik van het openbaar vervoer handig, omdat u dan niet naar het vertrekpunt hoeft terug te keren. Let wel op de frequentie van de dienstregeling en de laatste dienst. Bij kabelbanen kan de laatste dienst al aan het einde van de middag zijn! Informeer ook naar de tickets. Vaak zijn voordelige abonnementen of combi-kaartjes te koop.
- Een route kan afhankelijk van uw conditie, de hoeveelheid pauzes en andere omstandigheden langer duren dan staat aangegeven op de borden of op deze website. Begin daarom niet al te laat aan uw wandeling.
- Veel wandelroutes zijn alleen geschikt voor de zomer. Dat geldt ook voor de meeste wandelingen in deze brochure.

#### Meenemen

- Plattegrond in schaal 1:50.000 of 1:25.000.
- EHBO-spullen, inclusief een reddingsdeken tegen onderkoeling.
- Mobiele telefoon (in afgelegen gebieden is een mobiele telefoon overigens niet altijd bruikbaar). Het algemene alarmnummer is 112. Het nummer van de reddingshelikopterdienst is 1414 (Rega), 1415 (Air-Glacières) of 027-9668686 (Air Zermatt).
- Regenkleding. Ook bij goede weersvooruitzichten is dit noodzakelijk, omdat het weer in de bergen zeer snel kan veranderen.
- Extra (thermo)trui.
- Zonnebrandcrème. Vooral in gebieden met sneeuw verbrandt u erg snel. Denk ook aan lippenbalsem.
- Zonnebril met UV-filter. Zonnebrillen zonder een UV-filter zijn gevaarlijk, omdat uw pupillen groter zijn door de donkere glazen en de straling daardoor makkelijker tot in uw ogen doordringt. Een zonnebril die ook de zijkant van uw ogen beschermt geniet de voorkeur.
- Voldoende voedsel en drank (minimaal 1 liter).
- Reservevoedsel voor het geval de tocht langer duurt dan verwacht.
- Een alarm (bijvoorbeeld een fluitje) om mensen in de omgeving te waarschuwen als u in moeilijkheden verkeert. Het noodsignaal dat u gebruikt wanneer u hulp nodig heeft is 6 signalen per minuut gevolgd door een 1 minuut pauze. Dit herhaalt u tot er hulp is of u een antwoord krijgt in de vorm van 3 signalen per minuut gevolgd door een 1 minuut pauze. Indien u geen fluitje heeft gebruikt u desnoods het flitslicht van uw fototoestel, een spiegel, of welk signaal dan ook.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Kleding/schoeisel

- Het is comfortabeler om meerdere dunne kledingstukken te dragen dan slechts enkele dikkere kledingstukken. Zo kunt u variëren naar gelang de temperatuur, want door o.a. hoogte en wind kan deze snel veranderen.
- Bergschoenen. Sportschoenen zijn op de meeste wandelpaden niet prettig of zelfs niet geschikt. Bergschoenen zijn in verschillende categorieën te koop (gebaseerd op de moeilijkheidsgraad van het terrein dat ermee belopen kan worden). Laat u informeren in een sportzaak.
- Dikke, liefst naadloze, sokken. Dit kan blaren voorkomen.
- Een lange broek beschermt het beste tegen de zon, kou en beperkt de kans op verwondingen door struiken of scherpe rotsen.
- Een pet om uw gezicht tegen de zon te beschermen. Er bestaan ook petten die tevens uw oren en nek beschermen.
- Een uittrekbare skistok als wandelstok. Er zijn speciale punten voor steviger grip op bijvoorbeeld rotsen. Te koop bij sportzaken. Prettig om te gebruiken bij zowel dalen als klimmen. Onontbeerlijk op moeilijker paden en bij sneeuw.

### Onderweg

- Verlaat de gemarkeerde route niet. Bordjes met bestemmingen en een indicatie van de wandeltijd helpen u de weg te vinden. Rechts ziet u de borden, die in drie categorieën zijn ingedeeld: geel is voor normale wandelroutes, wit/rood voor routes in de bergen en wit/blauw voor alpine routes. De kleurcoderingen kunnen zowel op bordjes als op rotsen of boomstammen zijn aangebracht. Alpine routes zijn meestal gevaarlijk: ze kunnen over gletsjers gaan en klimtrajecten bevatten. De wandelroutes op deze website behoren niet tot deze categorie.
- Houd het tempo van de langzaamste persoon aan.
- Vermijd gevaarlijke situaties. Blijf bijvoorbeeld niet op een plek staan waar veel los gesteente op een helling ligt. Hier kan ooit een steenlawine zijn geweest en dat kan opnieuw gebeuren. Ook het stroomgebied van een beekje kan een gevaar vormen wanneer noodweer in een ander gebied het beekje plotseling doet veranderen in een woeste watermassa. Dit kan zelfs nog veel sneller gebeuren als het beekje of de rivier in gebruik is als afvoerkanaal voor een waterkrachtcentrale, waarvan er in Zwitserland veel te vinden zijn. De hoeveelheid water kan zonder waarschuwing zeer snel toenemen.
- Gooi nooit stenen naar beneden. Ook kleine stenen kunnen erg gevaarlijk zijn als ze op lager gelegen wandelpaden terecht komen. Er kan zelfs een steenlawine ontstaan.
- Wandelpaden lopen regelmatig door weiden waar vee kan grazen. U dient het hek of andersoortige afscheiding weer te sluiten als u gepasseerd bent. Koeien, met name met kalfjes, kunnen zich agressief gedragen als u hen stoort. Passeer hen dus rustig en op enige afstand.
- Houd het weer in de gaten en pas uw planning aan bij verslechterende weersomstandigheden. Neem zonodig de kortste route terug naar de bewoonde wereld. Het lijkt handig om een mobiele barometer mee te nemen, maar aangezien de luchtdruk varieert met de hoogte wordt de voorspelling van dergelijke apparaten (zonder hoogtecorrectie) bij bergwandelingen waardeloos.
- Als er snel medische hulp nodig is, probeer dan eerst via uw telefoon de reddingsdiensten te alarmeren. Geef duidelijke aanwijzingen over uw locatie. Als de telefoon ter plekke niet functioneert, ga dan in het dal of bij een berghut hulp halen en blijf onderweg proberen of u uw telefoon alweer kunt gebruiken. Haast u niet te veel om meer ongelukken te voorkomen. Laat zo mogelijk ook iemand bij het slachtoffer. Voorzie het slachtoffer van eten, drinken, beschermende kleding en een reddingsdeken.



Richtingaanwijzers voor wandelpaden.



Richtingaanwijzers voor wandelpaden in de bergen.



Richtingaanwijzers voor alpine routes.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

---

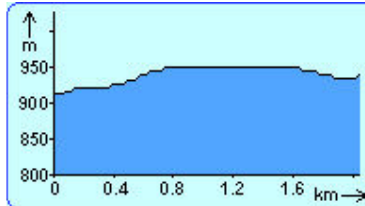
- Zwaai niet naar helikopters tenzij u hulp nodig heeft. Zo voorkomt u dat een reddingshelikopter een onnodige landing maakt. Heeft u wel hulp nodig, zwaai dan met twee armen (vorm met uw lichaam als het ware de letter Y).
- Namen van (vooral kleine) plaatsen kunnen verschillend worden gespeld op plattegronden en wegwijzers. Zelfs de spelling van dezelfde plaats op wegwijzers onderweg kan verschillend zijn. Enkele voorbeelden zijn Eggeschwand↔Eggenschwand, Usser Üschene↔Aeusser Üschene en Bussalp↔Büössalp.

Wij wensen u veel wandelplezier!



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Schwendi - Grindelwald Grund



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 0h30  
**Afstand** : 2 km  
**Categorie** : eenvoudig  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

De route naar Grindelwald Grund bevat een korte klim en afdaling over rustige wegen langs weiden en chalets. Onderweg is er uitzicht op de Wetterhorn, Schreckhorn, Eiger en de Oberer Grindelwaldgletscher. Deze route maakt deel uit van de langere wandeling Lüttschental – Grindelwald Grund.

#### Vervoer naar Schwendi

Schwendi bereikt u per trein vanuit Interlaken of Grindelwald.

#### Routebeschrijving

Loop de brug over en volg dan de bordjes richting Grindelwald Grund. Even voor Grindelwald volgt u de bordjes 'Männlichenbahn' tot u bij het treinstation Grindelwald Grund bent.



#### Vervoer vanaf Grindelwald Grund

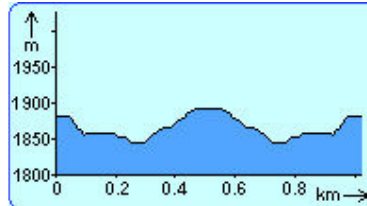
Vanuit Grindelwald Grund reist u per trein richting Grindelwald/Interlaken of Kleine Scheidegg.





## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Wengernalp - Girmschbiel - Wengernalp



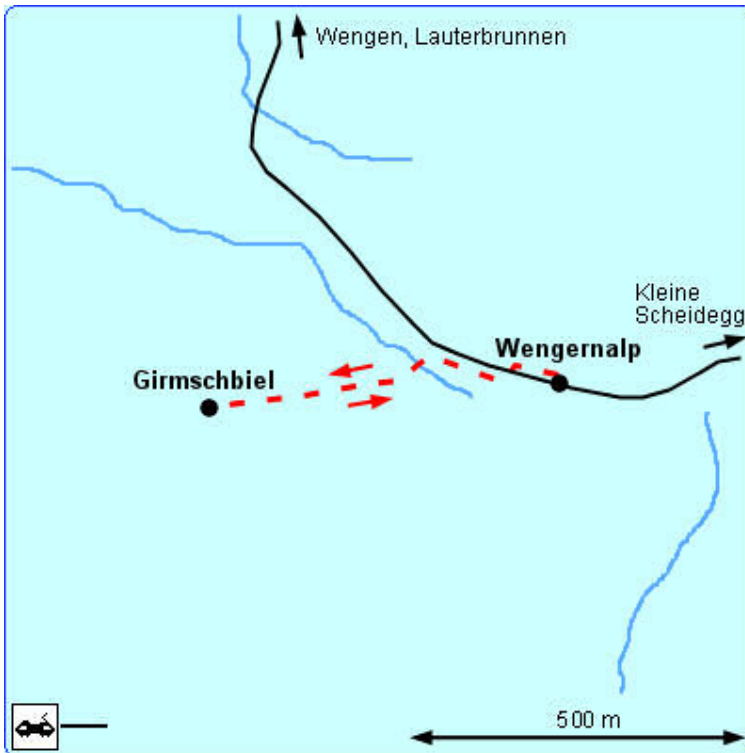
**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 0h35  
**Afstand** : 1 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

U loopt naar een heuvel met een weide en wat naaldbos. Er is een uniek uitzicht over het westelijk deel van de Jungfrau regio. U ziet hier de Eiger, Mönch, Jungfrau, Tschingelhorn, Schilthorn, Grütschalp, Isenfluh, Interlaken, Schynige Platte, Harder Kulm, Wengen en Männlichen. Het grasland dient tevens als wei. Er kan dus vee lopen. Hoewel de wandeling erg kort is, is goed schoeisel wel aan te bevelen.

#### Vervoer naar Wengernalp

Wengernalp is alleen per trein te bereiken vanuit Kleine Scheidegg/Grindelwald en Wengen/Lauterbrunnen. Automobilisten kunnen parkeren in Grindelwald Grund of Lauterbrunnen en daar de trein nemen.



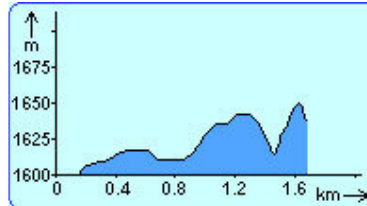
#### Routebeschrijving

Loop vanuit het station van Wengernalp richting Allmend/Lauterbrunnen. Ca. 50 m na het station gaat u linksaf onder de spoorlijn door richting Wickibort/Wengen. Daarna gaat u meteen rechtsaf. Na ca. 150 m loopt u links het grasland in en de heuvel op. Er is hier geen duidelijk pad, maar de top van de heuvel is gemakkelijk te bereiken. Neem dezelfde weg terug.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Hinterstockensee



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 0h35  
**Afstand** : 1.5 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

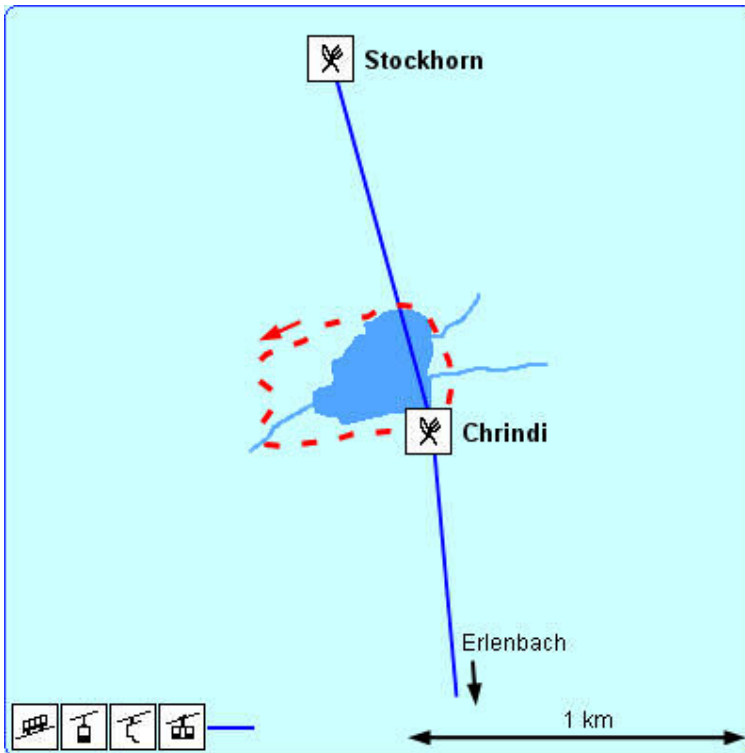
Deze korte route loopt door weiden en biedt een leuk uitzicht op het meer en de Stockhorn. De wandeling is prima te combineren met een bezoek aan het uitzichtpunt op de top van de Stockhorn.

#### Vervoer naar Hinterstockensee

U bereikt de Hinterstockensee door vanuit Erlenbach de kabelbaan naar de Stockhorn te nemen. U stapt uit bij het tussenstation Chrindi. Erlenbach bereikt u per trein of auto vanuit Spiez of Zweisimmen. Er is een parkeerterrein bij de kabelbaan. Vanaf het station loopt u in ca. 15 minuten naar de kabelbaan.

#### Routebeschrijving

Volg vanaf het kabelbaanstation het pad rond het meer. Afhankelijk van de richting die u kiest loopt u aan het begin of het eind van de route door

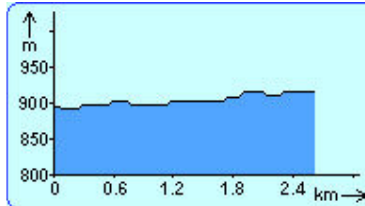


twee korte tunnels.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Burglauenen - Schwendi



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 0h40  
**Afstand** : 2.5 km  
**Categorie** : eenvoudig  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

Tussen Burglauenen en Schwendi is er nauwelijks hoogteverschil en loopt u door het bos, parallel aan de rivier de Schwarze Lütschine. Onderweg is er uitzicht op de Wetterhorn, de Oberer Grindelwaldgletscher en Schynige Platte. Deze route maakt deel uit van de langere wandeling Lüttschental – Grindelwald Grund.

#### Vervoer naar Burglauenen

Burglauenen bereikt u per trein vanuit Interlaken of Grindelwald.

#### Routebeschrijving

Volg de bordjes richting Grindelwald. Bij Schwendi gaat u linksaf over de brug naar het station.

#### Vervoer vanaf Schwendi

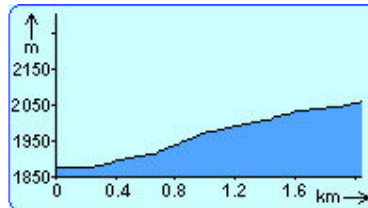
Vanuit Schwendi reist u per trein



richting Grindelwald of Interlaken.



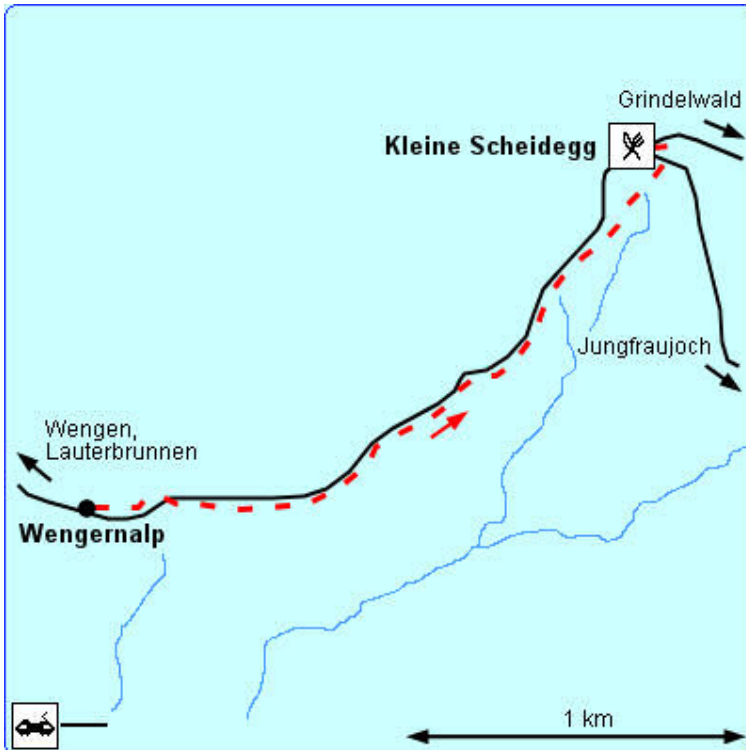
## Wandelroute Wengernalp - Kleine Scheidegg



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 0h45  
**Afstand** : 2 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : 8

### Introductie

U loopt door een landschap dat typerend is voor de Jungfrauregio: Bergweiden met rechts zicht op Eiger, Mönch en Jungfrau en links de tandradspoorlijn tussen Wengernalp en Kleine Scheidegg. Tijdens deze wandeling klimt u voortdurend. De route is een deel van de langere route Wengen – Kleine Scheidegg.



### Vervoer naar Wengernalp

Wengernalp is alleen per trein te bereiken vanuit Kleine Scheidegg/Grindelwald en Wengen/Lauterbrunnen. Automobilisten kunnen parkeren in Grindelwald Grund of Lauterbrunnen en daar de trein nemen.

### Routebeschrijving

Volg vanuit Wengernalp de bordjes naar Kleine Scheidegg.

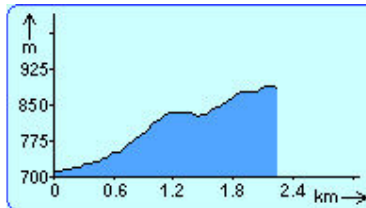
### Vervoer vanaf Kleine Scheidegg

Vanuit Kleine Scheidegg neemt u de trein richting Grindelwald of Wengen/Lauterbrunnen.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Lüttschental - Burglauenen



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 0h45  
**Afstand** : 2.5 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

Deze wandeling omvat een klim van 182 m over een smalle asfaltweg, parallel aan de tandradspoorlijn Interlaken – Grindelwald. Het landschap bestaat uit weiden met chalets en u heeft uitzicht op de Wetterhorn, de Oberer Grindelwaldgletscher en Schynige Platte. Deze route maakt deel uit van de langere wandeling Lüttschental – Grindelwald Grund.

#### Vervoer naar Lüttschental

Lüttschental bereikt u per trein vanuit Interlaken of Grindelwald.

#### Routebeschrijving

Aan het eind van het perron van station Lüttschental gaat u linksaf. U loopt de brug over en volgt dan bij de hoofdweg de bordjes richting Grindelwald naar rechts. Na ca. 100 m steekt u de hoofdweg over om de



kleine weg naar boven te volgen. Blijf de richting Grindelwald volgen tot u het station van Burglauenen bereikt.

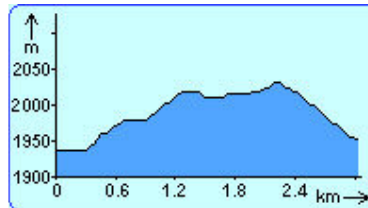
#### Vervoer vanaf Burglauenen

Vanuit Burglauenen reist u per trein richting Grindelwald of Interlaken.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

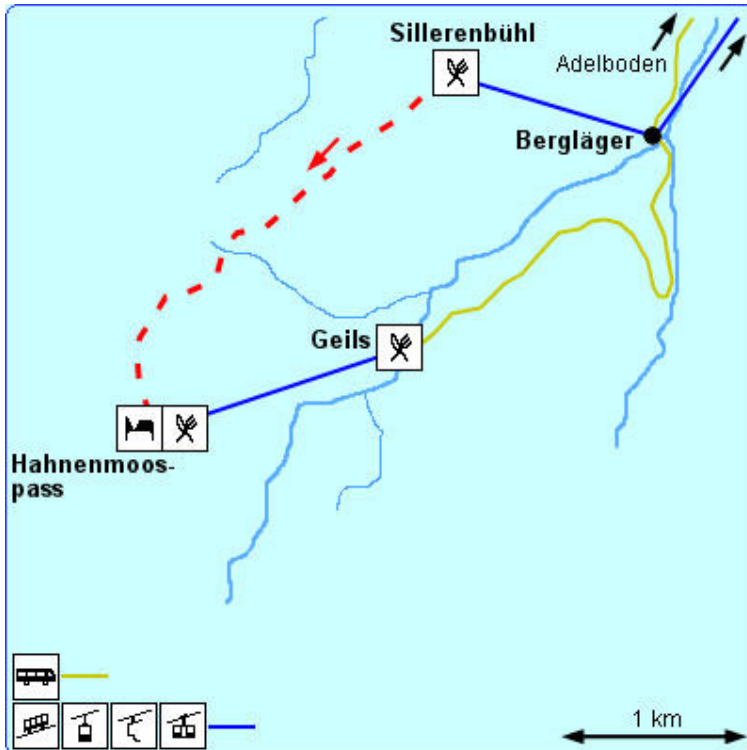
### Wandelroute Sillerenbühl - Hahnenmoospass



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 1h00  
**Afstand** : 3 km  
**Categorie** : eenvoudig  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

De route Sillerenbühl – Hahnenmoospass is een eenvoudig pad met weinig hoogteverschil en wordt ook wel de Blumenweg genoemd: De namen van de bloemen staan hier op bordjes aangegeven. U heeft er uitzicht over een fris groen landschap met aan de horizon de Rinderhorn, Altels, Wildstrubel, Glacier de la Plaine Morte, Weisshorn en de Albristhorn. Rond de Hahnenmoospass ziet u ook verschillende bergen in het kanton Wallis.



#### Vervoer naar Sillerenbühl

U neemt vanuit Adelboden de kabelbaan naar Sillerenbühl. Adelboden bereikt u met de auto of bus vanuit Frutigen. Er is een grote parkeerplaats bij het tussenstation Oey.

#### Routebeschrijving

Volg vanaf Sillerenbühl de bordjes naar de Hahnenmoospass.

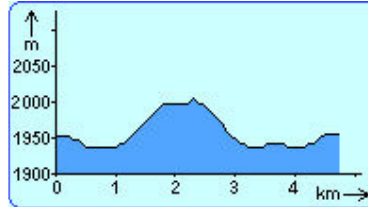
#### Vervoer vanaf Hahnenmoospass

U reist met de kabelbaan naar Geils, en vervolgens met de bus naar Adelboden. Vanuit Adelboden reist u verder met de auto, of neemt u de bus naar het treinstation in Frutigen.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

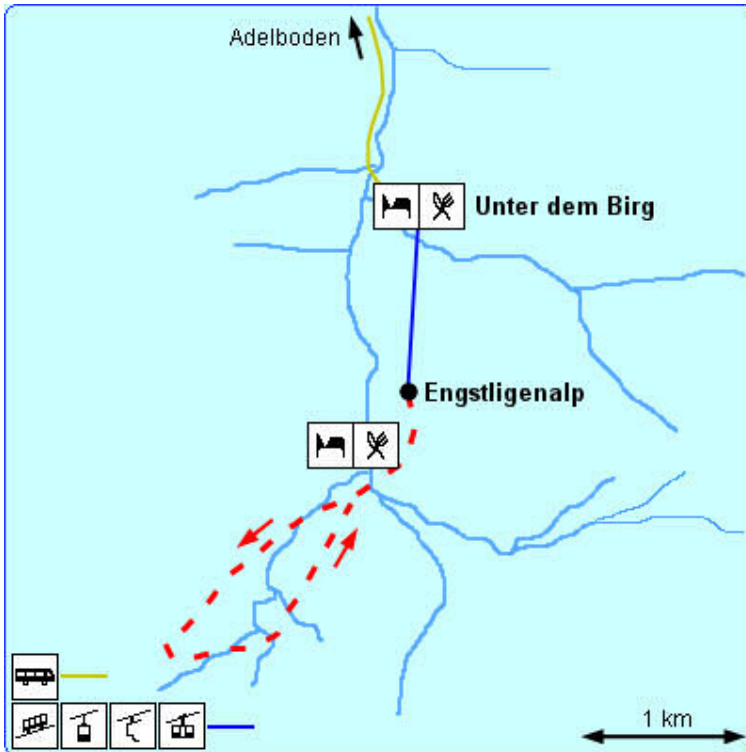
### Wandelroute Engstligenalp - Lägerstein - Engstligenalp



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 1h00  
**Afstand** : 4.5 km  
**Categorie** : eenvoudig  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

Deze eenvoudige route is uitermate geschikt voor rolstoelgebruikers, mensen met kinderwagens, en iedereen die een eenvoudige wandeling in een prachtig hooggebergtelandschap wil maken. Er zijn op deze hoogvlakte nauwelijks hoogteverschillen en het pad is verhard met fijn grind. Er is een schitterend uitzicht op de bergen rond deze vlakte. De Grosstrubel, deel van het Wildstrubel-massief, is het hoogste punt en markeert de grens met het kanton Wallis. Engstligenalp is 's winters een wintersportgebied en 's zomers een enorme wei. Bij de kleine boerderijen in dit gebied worden zuivelproducten te koop aangeboden. Typerend voor het landschap zijn de grote rotsen die op de vlakte liggen en de beekjes die het smeltwater van de omliggende bergen afvoeren.



#### Vervoer naar Engstligenalp

U bereikt Engstligenalp met de kabelbaan vanuit Unter dem Birg bij Adelboden. Bij Unter dem Birg is een parkeerplaats, en er is een busverbinding vanuit Adelboden. Adelboden is te bereiken met de bus vanuit Frutigen.

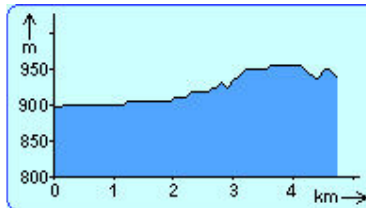
#### Routebeschrijving

Volg de bordjes 'Rundweg Engstligenalp' tot u weer terug bent bij het kabelbaanstation. Let op: de detailkaart kan licht afwijken van de route ter plekke.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Burglauenen - Grindelwald Grund



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 1h10  
**Afstand** : 4.5 km  
**Categorie** : eenvoudig  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

Tussen Burglauenen en Schwendi is er nauwelijks hoogteverschil en loopt u door het bos, parallel aan de rivier de Schwarze Lütschine. Na Schwendi komen er een korte klim en afdaling over rustige wegen langs weiden en chalets. Onderweg is er uitzicht op de Wetterhorn, Schreckhorn, Eiger, de Oberer Grindelwaldgletscher en Schynige Platte. Deze route maakt deel uit van de langere wandeling Lüttschental – Grindelwald Grund.

#### Vervoer naar Burglauenen

Burglauenen bereikt u per trein vanuit Interlaken of Grindelwald.

#### Routebeschrijving

Volg de bordjes richting Grindelwald. Bij Schwendi gaat u rechtsaf richting Grindelwald Grund. Even voor Grindelwald volgt u de bordjes 'Männlichenbahn' tot u bij het



treinstation Grindelwald Grund bent.

#### Vervoer vanaf Grindelwald Grund

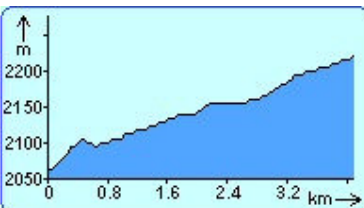
Vanuit Grindelwald Grund reist u per trein richting Grindelwald/Interlaken of Kleine Scheidegg.





## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

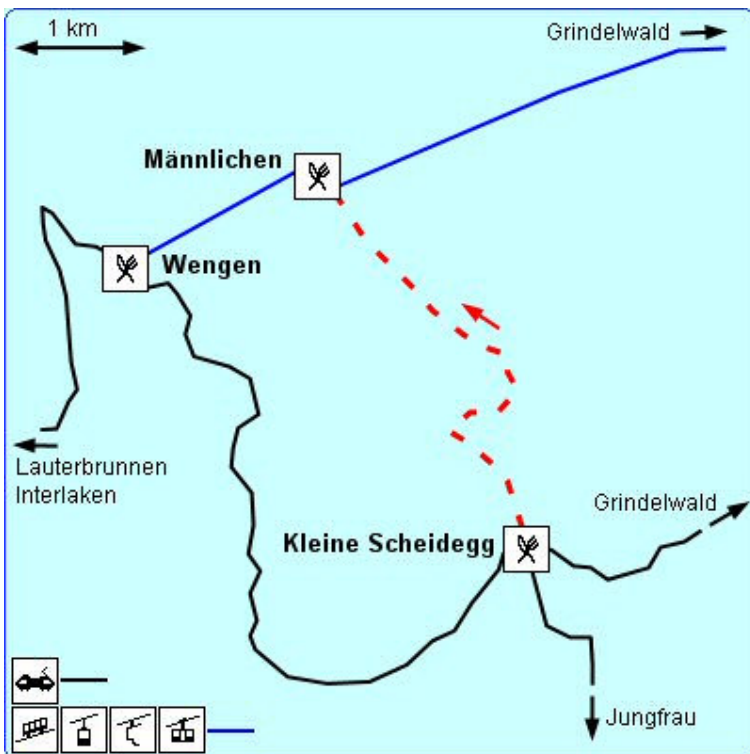
### Wandelroute Kleine Scheidegg - Männlichen



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 1h20  
**Afstand** : 4 km  
**Categorie** : eenvoudig  
**Gebruikersscore** : 8

#### Introductie

De wandeling van Kleine Scheidegg naar Männlichen is een vrij makkelijke korte route die licht stijgt en daalt. Vanuit Kleine Scheidegg heeft u een mooi uitzicht op het Jungfraumassief. Het pad voert door een grasrijk landschap, dat in de zomer veel alpenbloemen laat zien. In schril contrast hiermee staan de rotswanden waarlangs u loopt. Deze route is bij uitstek geschikt voor gezinnen met jonge kinderen en voor mensen die zonder al te veel inspanning een hooggebegtewandeling willen maken. Een klein nadeel is dat de paden redelijk druk kunnen zijn, aangezien deze route bij veel toeristen erg geliefd is.



#### Vervoer naar Kleine Scheidegg

Kleine Scheidegg is vanuit Grindelwald (Grund) of Lauterbrunnen met de trein te bereiken.

In deze plaatsen kunt u eventueel ook uw auto parkeren aangezien de rest van het gebied niet met de auto te bereiken is.

#### Routebeschrijving

Volg vanaf Kleine Scheidegg de bordjes naar Männlichen.

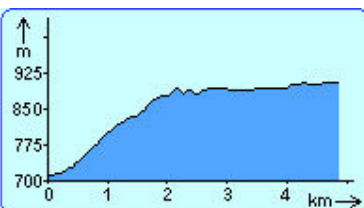
#### Vervoer vanaf Männlichen

Vanuit Männlichen kunt u met de kabelbaan naar Wengen reizen, en vervolgens per trein naar Lauterbrunnen. Er is nog een andere kabelbaan naar Grindelwald Grund, waar u kunt overstappen op de trein naar Grindelwald.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Lüttschental - Schwendi



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 1h25  
**Afstand** : 5 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

De wandeling begint met een klim van 182 m over een smalle asfaltweg, parallel aan de tandradspoorlijn Interlaken – Grindelwald. Het landschap bestaat uit weiden met chalets en u heeft uitzicht op de Wetterhorn, de Oberer Grindelwaldgletscher en Schynige Platte. Vanaf Burglauenen is er nauwelijks hoogteverschil en loopt u door het bos, parallel aan de rivier de Schwarze Lüttschine. Deze route maakt deel uit van de langere wandeling Lüttschental – Grindelwald Grund.

#### Vervoer naar Lüttschental

Lüttschental bereikt u per trein vanuit Interlaken of Grindelwald.

#### Routebeschrijving

Aan het eind van het perron van station Lüttschental gaat u linksaf. U



loopt de brug over en volgt dan bij de hoofdweg de bordjes richting Grindelwald naar rechts. Na ca. 100 m steekt u de hoofdweg over om de kleine weg naar boven te volgen. Blijf de richting Grindelwald volgen. Bij Schwendi gaat u linksaf over de brug naar het station.

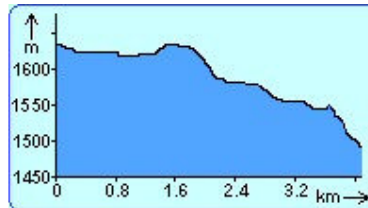
#### Vervoer vanaf Schwendi

Vanuit Schwendi reist u per trein richting Grindelwald of Interlaken.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Mürren - Grütschalp



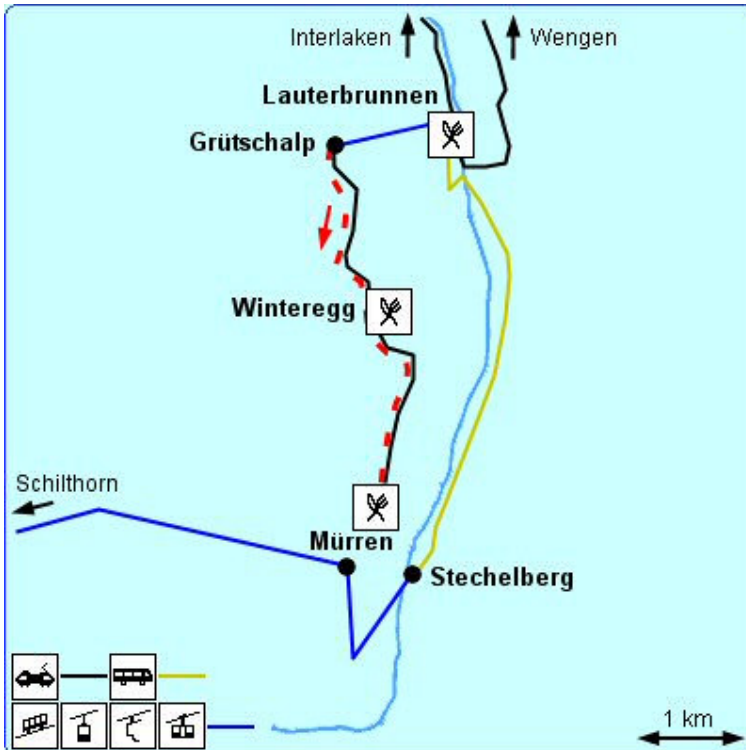
**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 1h30  
**Afstand** : 4 km  
**Categorie** : eenvoudig  
**Gebruikersscore** : 8

#### Introductie

Dit is een makkelijke wandeling door bos en weide met mooie uitzichten in het Lauterbrunnental. De route loopt parallel aan de smalspoorlijn tussen Mürren en Grütschalp. Desgewenst kunt u in Winteregg eerder op de trein stappen. Deze wandeling is goed te combineren met een rondreis vanuit Lauterbrunnen. Neem vanaf het station de bus naar Stechelberg en ga daar met de kabelbaan naar Mürren. U loopt door dit leuke autovrije dorpje naar het treinstation (15 minuten) en begint daar aan de wandeling naar Grütschalp. Hier kunt u met de 'standseilbahn' weer afdalen naar Lauterbrunnen.

#### Vervoer naar Mürren

Mürren bereikt u met de 'standseilbahn' en een kort treintraject vanuit Lauterbrunnen. Een andere optie is de kabelbaan vanuit Stechelberg. Stechelberg bereikt u



met de bus of de auto vanuit Lauterbrunnen. Mürren, Winteregg en Grütschalp zijn niet met de auto te bereiken.

#### Routebeschrijving

Volg vanaf Mürren de bordjes richting Winteregg en Grütschalp.

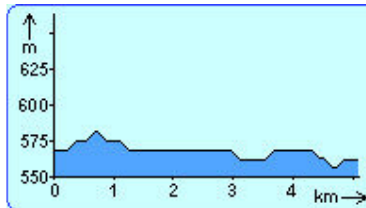
#### Vervoer vanaf Grütschalp

Vanuit Grütschalp neemt u de 'standseilbahn' naar Lauterbrunnen. U kunt ook per trein terugreizen naar Mürren en daar met de kabelbaan naar Stechelberg.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Giessbach - Iseltwald



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 1h30  
**Afstand** : 5 km  
**Categorie** : eenvoudig  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

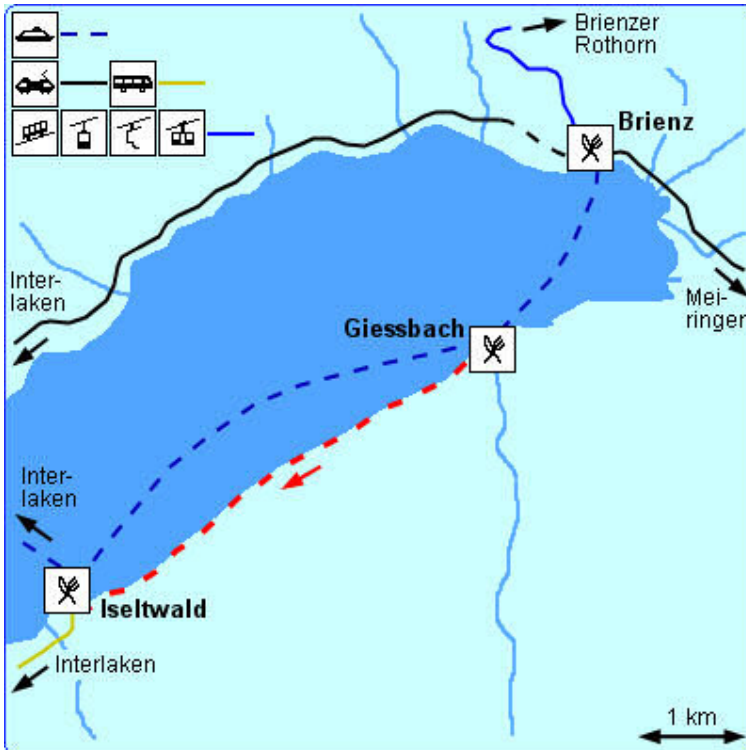
De route start bij de indrukwekkende waterval van de Giessbach. U volgt een nagenoeg vlak pad langs de oever van de Brienersee door een schaduwrijk bos naar het dorpje Iseltwald. Er zijn enkele mooie rotspartijen te zien. Deze route is onderdeel van de langere route Brienz – Iseltwald.

#### Vervoer naar Giessbach

U reist met de boot vanuit Interlaken of Brienz over de Brienersee naar Giessbach. Giessbach is via een smalle weg ook met de auto te bereiken vanuit Brienz/Meiringen.

#### Routebeschrijving

Als u met de boot bent gekomen start u op de oever van de Brienersee. Volg de bordjes richting Iseltwald. Loop wel eerst even naar boven voordat u naar Iseltwald wandelt,



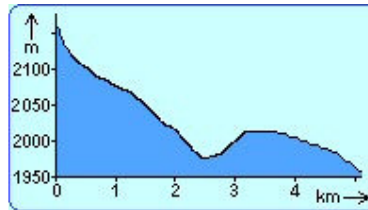
want anders mist u het uitzicht op de waterval. Er is ook een kabeltrein naar boven. Als u met de auto bent gekomen start u boven bij de waterval en volgt u de bordjes richting 'Giessbach/See'. Als u bij het meer aankomt volgt u de richting Iseltwald.

#### Vervoer vanaf Iseltwald

Vanuit Iseltwald neemt u de bus naar Interlaken om vanaf station Interlaken Ost per trein verder te reizen. Er is zijn ook een bootverbindingen naar Interlaken Ost en terug naar Giessbach/Brienz.



## Wandelroute First - Grosse Scheidegg



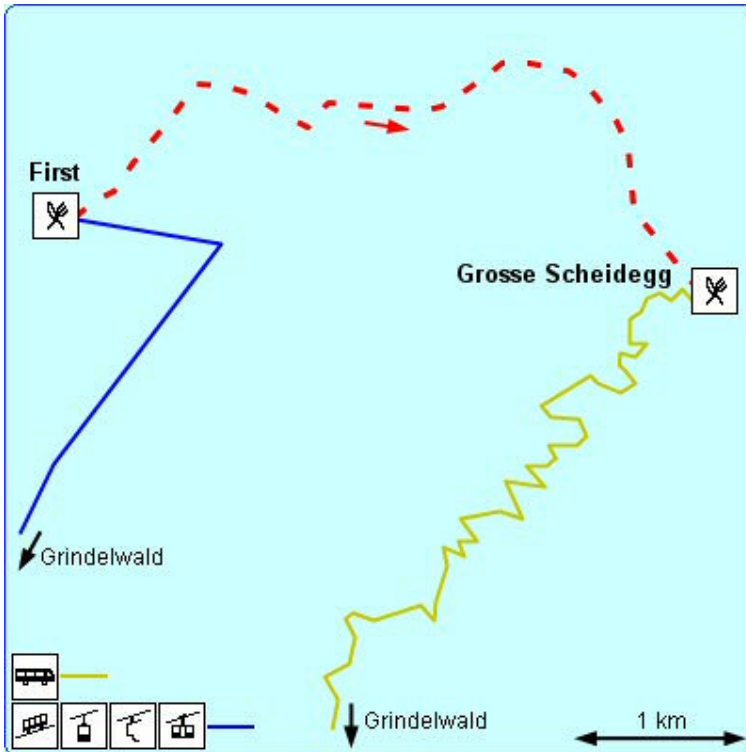
**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 1h30  
**Afstand** : 5 km  
**Categorie** : eenvoudig  
**Gebruikersscore** : 8

### Introductie

De route tussen First en de Grosse Scheidegg valt enigszins te vergelijken met de wandeling Kleine Scheidegg - Männlichen. Deze wandeling is echter minder populair, en daarom is het er doorgaans rustiger. Het pad voert over glooiende weilanden naar de pas tussen Grindelwald en Meiringen: Grosse Scheidegg. Ook deze route biedt vrijwel voortdurend zicht op het Jungfrauassief; rechts kijkt u het dal van Grindelwald in.

### Vervoer naar First

U reist eerst per auto of trein naar Grindelwald. Daar loopt u circa 15 minuten naar de kabelbaan die u naar First brengt. Er rijdt ook een aantal bussen vanuit Meiringen via Grosse Scheidegg naar Grindelwald. Hiervoor betaalt u meestal een toeslag.



### Routebeschrijving

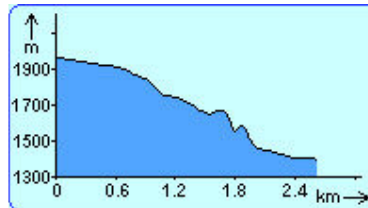
Volg de bordjes naar Grosse Scheidegg.

### Vervoer vanaf Grosse Scheidegg

Vanaf Grosse Scheidegg kunt u met de bus afdalen naar Grindelwald of Meiringen, waar u per trein of auto weer verder reist (zie boven).



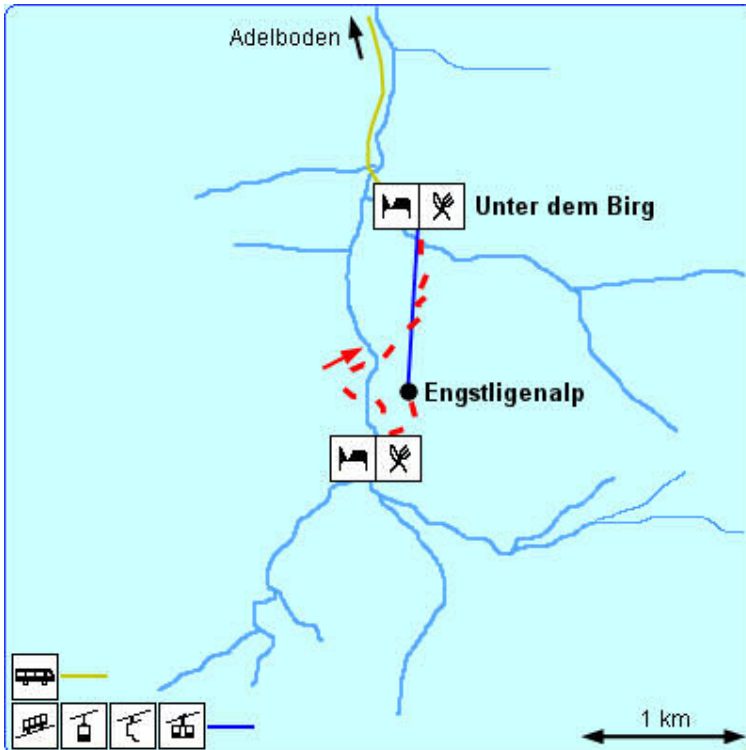
## Wandelroute Engstligenalp - Engstligenfälle - Unter dem Birg



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 1h30  
**Afstand** : 2.5 km  
**Categorie** : moeilijk  
**Gebruikersscore** : onbekend

### Introductie

Vanuit het dal bij Unter dem Birg kunt u de waterval en de steile omliggende rotswanden al zien. Het lijkt onmogelijk dat er hier een wandelpad is. In de praktijk is het pad, dat 564 m hoogteverschil overbrugt, ongevaarlijk. Geconcentreerd lopen is wel aan te raden omdat het pad vaak uit rots of losse stenen bestaat. Aan het begin van de route heeft u zicht op het dorp Adelboden. Daarna gaat het pad via een rots- en weidelandschap met veel bloemen snel naar beneden. U staat al vrij snel oog in oog met de mooie Engstligenfälle, en passeert indrukwekkende overhangende rotswanden. Via het bos bereikt u Unter dem Birg. Een alternatief is om omhoog te lopen in plaats van af te dalen. De wandeling duurt dan een kwartier langer.



### Vervoer naar Engstligenalp

U bereikt Engstligenalp met de kabelbaan vanuit Unter dem Birg bij Adelboden. Bij Unter dem Birg is een parkeerplaats, en er is een busverbinding vanuit Adelboden. Adelboden is te bereiken met de bus vanuit Frutigen.

### Routebeschrijving

Volg de bordjes 'Unter dem Birg/Wasserfall', en na de Engstligenfälle de richting 'Unter dem Birg'. In het begin van de route, even na een brug over het water, splitst het pad zich in een breed pad (links) en een smal pad (rechts). Ga hier naar links.

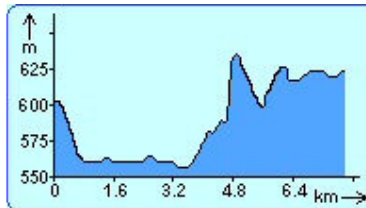
### Vervoer vanaf Unter dem Birg

Vanuit Unter dem Birg reist u per auto of bus terug richting Adelboden.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Faulensee - Spiez



<b>Regio</b>	: Berner Oberland
<b>Duur</b>	: 1h40
<b>Afstand</b>	: 8 km
<b>Categorie</b>	: eenvoudig
<b>Gebruikersscore</b>	: 7

#### Introductie

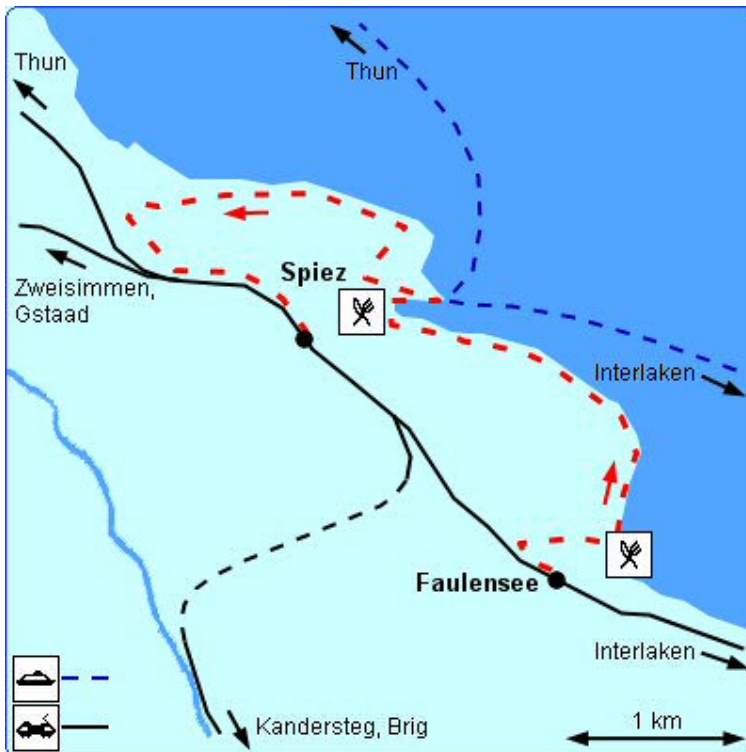
In de afwisselende omgeving van Spiez wandelt u langs het meer, door een gezellig haventje, langs wijngaarden en door bos. Deze wandeling is geschikt voor alle soorten weer. Bij warm en zonnig weer vindt u verkoeling langs het water en straalt de haven van Spiez een mediterrane sfeer uit. Bij minder goed weer zijn er voldoende mogelijkheden om de wandeling eerder te beëindigen. U kunt dan in Spiez een alternatief zoeken, zoals winkelen of een bezoek aan het slot.

#### Vervoer naar Faulensee

Faulensee bereikt u per trein vanuit Spiez of Interlaken. Automobilisten kunnen het beste parkeren bij het station van Spiez en daar de trein naar Faulensee nemen.

#### Routebeschrijving

Vanaf station Faulensee volgt u de Kirschgartenstrasse. Aan het einde rechtsaf de Interlakenstrasse en daarna links van hotel Seeblick de



bordjes Strandweg volgen. U heeft hier een mooi uitzicht over het oostelijke gedeelte van de Thunersee. U blijft de Strandweg volgen en passeert een kleine viskwekerij, waar borden uitleg geven over de noodzaak van het kunstmatig kweken van vis en de manier waarop dat gebeurt. Aan het einde van de Strandweg passeert u het zwembad in Spiez, waarna u rechtsaf richting de haven gaat. U gaat nogmaals rechtsaf zodat u aan uw linkerhand diverse restaurants ziet en rechts de jachthaven. U loopt door tot aan de aanlegsteiger van de boten naar Interlaken en Thun. Daarna loopt u terug en licht omhoog de Seestrasse in. Vervolgens rechts de Schlosstrasse in en links de Rebbergweg. Boven op de Spiezberg aangekomen neemt u het pad rechts het bos in. Even later arriveert u bij een uitzichtpunt waar u de westelijke Thunersee kunt overzien. U blijft het bospad rechtdoor volgen. Wanneer u het bos verlaat gaat u rechtsaf de Weidliweg in, en daarna links de Thunstrasse. U blijft de Thunstrasse volgen (niet onder de spoorlijn door) tot u rechtsaf via de Bahnhofstrasse naar het station kunt gaan. Ga hier de Oberlandstrasse in als u naar het centrum van Spiez wilt.

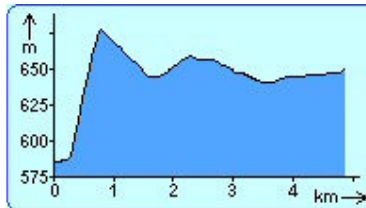
#### Vervoer vanaf Spiez

Vanuit Spiez neemt u de trein naar Faulensee/Interlaken, Thun, Kandersteg/Brig of Interlaken.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Wilderswil - Zweilütschinen



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 1h45  
**Afstand** : 5 km  
**Categorie** : eenvoudig  
**Gebruikersscore** : 6

#### Introductie

Tijdens deze wandeling loopt u parallel aan het riviertje de Lütschine en de spoorlijn Interlaken - Lauterbrunnen/Grindelwald. Daarmee is deze route leuk voor spoorwegliefhebbers. Onderweg zijn informatieborden te vinden over de spoorlijn en de flora en fauna in dit gebied. Even voordat u het station van Zweilütschinen bereikt ziet u hoe de riviertjes Schwarze Lütschine en Weisse Lütschine zich samenvoegen om zo de Lütschine te vormen.



#### Vervoer naar Wilderswil

U kunt met de auto of de trein vanuit Interlaken, Grindelwald of Lauterbrunnen naar Wilderswil reizen.

#### Routebeschrijving

Volg de bordjes 'Naturlehrpfad'/'Bahnlehrpfad' naar

Zweilütschinen. Even na het verlaten van station Wilderswil brengt een houten overdekte brug over de Lütschine u in het gehucht Gsteig. Vervolgens kruist u de tandrandspoorlijn naar Schynige Platte en even later bereikt u het dorp Gsteigwiler. De rest van de route loopt langs de bosrand.

#### Vervoer vanaf Zweilütschinen

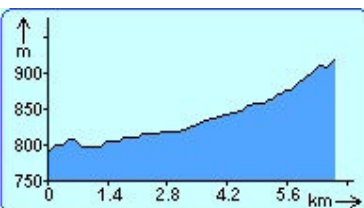
U kunt de trein terug nemen richting Wilderswil/Interlaken. U kunt ook naar Grindelwald of Lauterbrunnen reizen.





## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

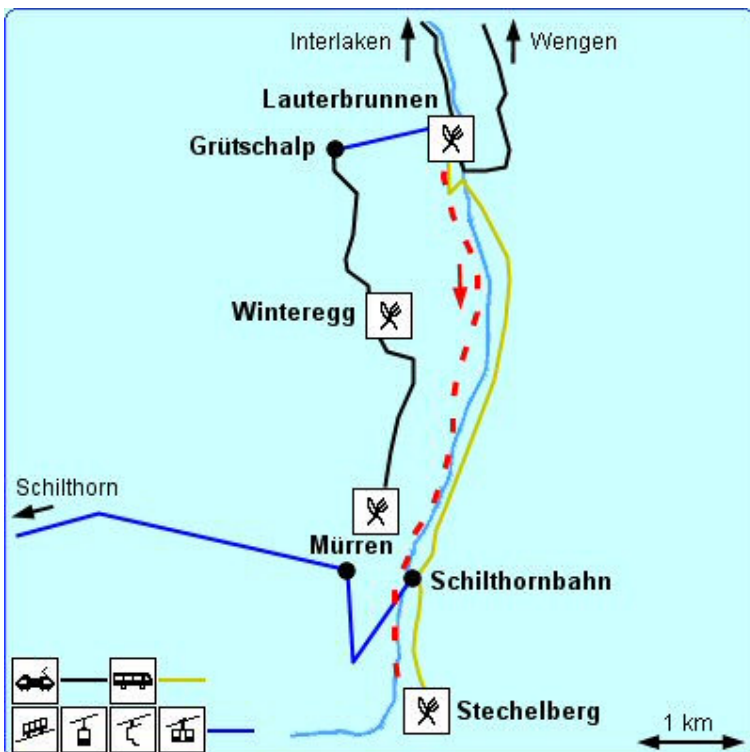
### Wandelroute Lauterbrunnen - Stechelberg



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 1h45  
**Afstand** : 6.5 km  
**Categorie** : eenvoudig  
**Gebruikersscore** : 8

#### Introductie

De wandeling tussen Lauterbrunnen en Stechelberg is erg gemakkelijk. Voor rustzoekers is dit zeker een aanrader. U kunt deze wandeling ongeveer halverwege onderbreken met een bezoekje aan de Trümmelbachfälle, die aan de andere zijde van het dal liggen. Onderweg komt u langs enkele mooie watervallen, zoals de bekende Staubbachfall even buiten Lauterbrunnen. Aan het einde van het dal ziet u voortdurend de markante Breithorn. Vlak voor Stechelberg komt u langs de kabelbaan die u naar het hooggelegen Mürren kan brengen. Als u de wandeling hier al beëindigt kunt u deze goed te combineren met de wandeling Mürren - Grütschalp.



Grindelwald via Zweilütschinen.

#### Vervoer naar Lauterbrunnen

Lauterbrunnen bereikt u per trein of auto vanuit Interlaken, of vanuit

#### Routebeschrijving

Volg de bordjes richting Stechelberg. Het makkelijke asfaltpad begint in Lauterbrunnen en gaat, vrijwel zonder klimmen of dalen, richting het zuiden naar Stechelberg. Ongeveer drie kwartier voor Stechelberg gaat het asfalt over in een zandpad, dat langs een riviertje en door bossen naar het eindpunt voert. Het eerste dat u bereikt is het dalstation van de kabelbaan naar de Schilthorn; pas daarachter ligt het dorpje Stechelberg.

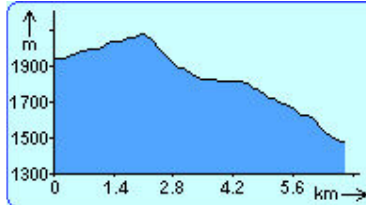
#### Vervoer vanaf Stechelberg

Vanuit Stechelberg reist u met de bus terug naar Lauterbrunnen.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

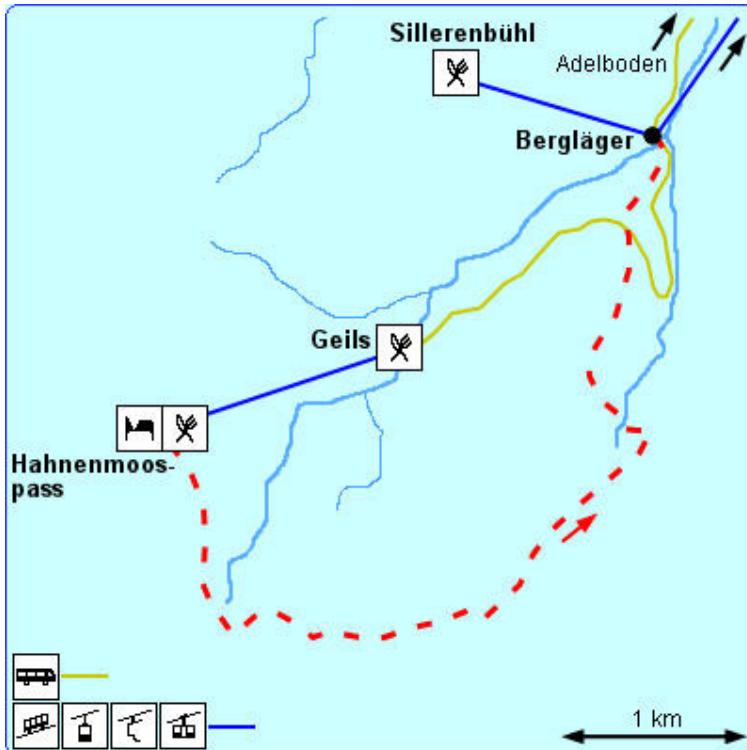
### Wandelroute Hahnenmoospass - Bütschi - Bergläger



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 1h45  
**Afstand** : 6.5 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

Rond de Hahnenmoospass heeft u zicht op verschillende bergen in het kanton Wallis en de Glacier de la Plaine Morte. U loopt via de voet van de Regenboldshorn naar het hooggelegen dal Lurnig. Het zicht reikt hier tot aan de Niederhorn, 35 km verderop, aan de overkant van de Thunersee. U loopt langs de 700 m hoge grillige rotswanden van de Rotstock. Na het Lurnig heeft u zicht op de waterval van de Bütschi Bach. U kruist nu de boomgrens, en via naaldbos en weiden bereikt u het eindpunt Bergläger.



#### Vervoer naar Hahnenmoospass

U reist met de auto of bus vanuit Frutigen naar Adelboden. Vanuit Adelboden gaat er een bus naar Geils. Daar stapt u over op de kabelbaan naar de Hahnenmoospass.

#### Routebeschrijving

Houdt eerst de richting Regenboldshorn aan. Verderop volgt u de richting Bütschi. Bij Luegli neemt u de kortste weg naar Bütschi (het rechter pad). Vanaf Bütschi volgt u de richting Bergläger. Vanaf Lurnigegge volgt u de richting Adelboden (weg oversteken) tot u het kabelbaanstation Bergläger bereikt.

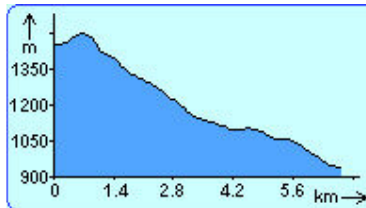
#### Vervoer vanaf Bergläger

Vanuit Bergläger neemt u de kabelbaan of de bus terug naar Adelboden. Vanuit Adelboden reist u verder met de auto, of neemt u de bus naar het treinstation in Frutigen.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Eggweid - Zweisimmen



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 1h45  
**Afstand** : 6.5 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

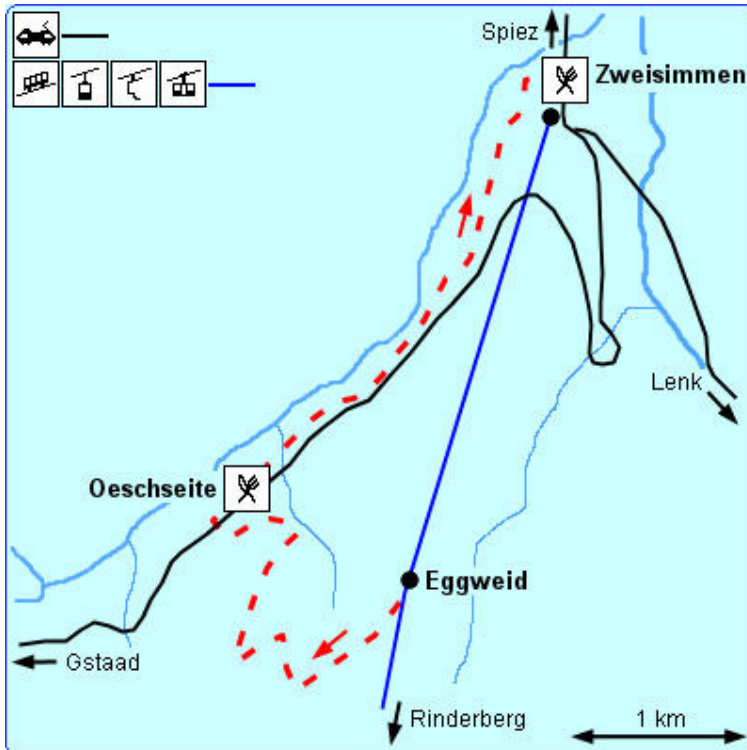
Deze korte route loopt door bergweiden en via smalle rustige asfaltwegen naar het dorp Zweisimmen. De wandeling is prima te combineren met een bezoek aan de Rinderberg.

#### Vervoer naar Eggweid

Eggweid is het tussenstation van de kabelbaan van Zweisimmen naar de Rinderberg. Zweisimmen bereikt u per trein of auto vanuit Lenk, Gstaad of Spiez. Het kabelbaanstation ligt vlakbij het treinstation van Zweisimmen.

#### Routebeschrijving

Volg vanaf Eggweid de bordjes richting Oeschseite. Het pad loopt voornamelijk door weiden, en na ca. 1 km gaat het vanuit een weiland rechts naar beneden. Blijf de richting Oeschseite volgen. Nadat u bij de



Oeschseitestrasse de spoorlijn bent gekruist, volgt u de richting Zweisimmen. Even voorbij deze spoorwegovergang vindt u overigens het station van Oeschseite, waar u de route eventueel vroegtijdig kunt beëindigen. Hiermee bespaart u 40 minuten looptijd.

#### Vervoer vanaf Zweisimmen

Vanuit Zweisimmen reist u per trein richting Lenk, Gstaad of Spiez.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Frutigen - Reinisch - Frutigen



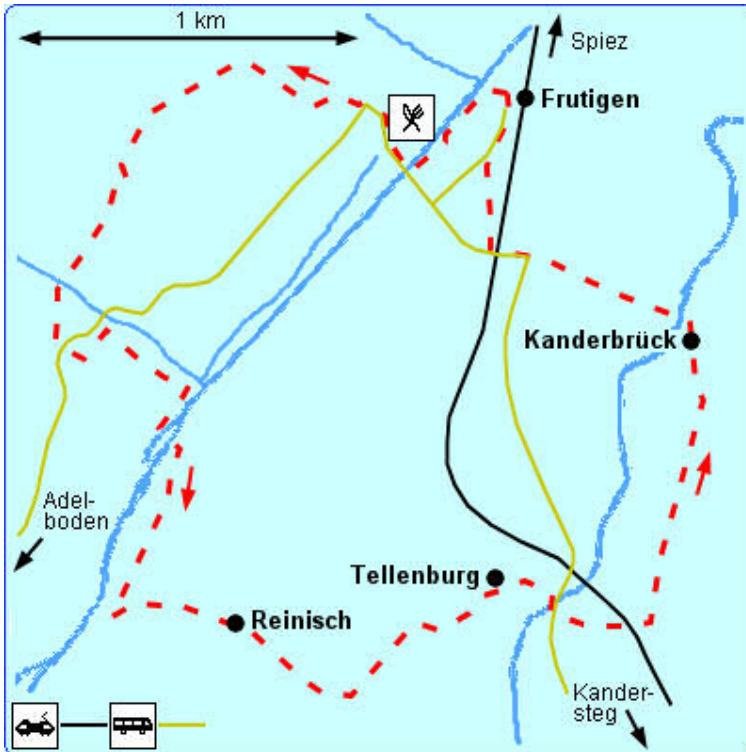
**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 1h45  
**Afstand** : 7.5 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

Deze afwisselende, eenvoudige route geeft een goed beeld van de directe omgeving van het dorp Frutigen. U loopt eerst via het centrum van het dorp naar een kleine wijk met chalets en boerderijen. Daarna bereikt u door het bos en langs de rivier de Engstlige het dorpje Reinisch. Tenslotte loopt u door weiden langs de ruïne Tellenburg en door het dorpje Rybrügg naar Kanderbrück en terug naar Frutigen. De ruïne Tellenburg ligt op een heuvel waar u een mooi uitzicht heeft over het Kandertal en het Kanderviadukt waar de treinen naar Kandersteg gebruik van maken. Voor een nog beter uitzicht kunt u de toren van de ruïne beklimmen.

#### Vervoer naar Frutigen

Frutigen bereikt u per trein of auto vanuit Spiez of Kandersteg/Brig.



#### Routebeschrijving

Loop vanuit het station van Frutigen rechtdoor het wandelpad in richting Adelboden. Dit pad loopt even later parallel aan de rivier de Engstlige. Ga aan het einde van de Schulhausstrasse rechtsaf. Volg nu de hoofdstraat richting Adelboden. Nadat u op de T-splitsing linksaf bent gegaan gaat u rechts de Kirchgasse in. Volg de richting Oberfeld. Verderop, op de Bodenweg, gaat u linksaf richting Gantenbachbrücke. Via de Ahornstrasse blijft u deze richting volgen, tot u bij de Stockweg en de brug aankomt. Steek de brug over en ga linksaf. Aan het einde van de Prastenstrasse steekt u de grote weg over (schuin naar links). Blijf deze smalle asfaltweg door het bos volgen tot er links een wandelpad richting een bruggetje loopt. Loop naar de brug, maar steek deze niet over. Neem hier het bospad naar rechts, en volg daarna de asfaltweg naar de bruggen over de Engstlige. Ga aan de overkant van de rivier rechts richting Reinisch. Dit pad maakt verderop een scherpe bocht links naar boven. Volg de smalle weg door Reinisch tot u bij de bredere



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

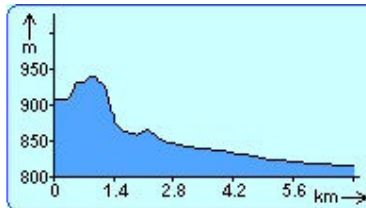
---

Trummerliweg aankomt. Ga hier links en direct rechts richting Tellenburg. Bij Tellenburg daalt u af naar Rybrügg. Steek de grote weg over (er is een voetgangerstunnel) en loop richting Rüteni. Nadat u onder de spoorbrug bent doorgelopen gaat u linksaf. Vanaf Kanderbrück volgt u de bordjes naar het station van Frutigen.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Grubenwald - Boltigen



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 1h50  
**Afstand** : 7 km  
**Categorie** : eenvoudig  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

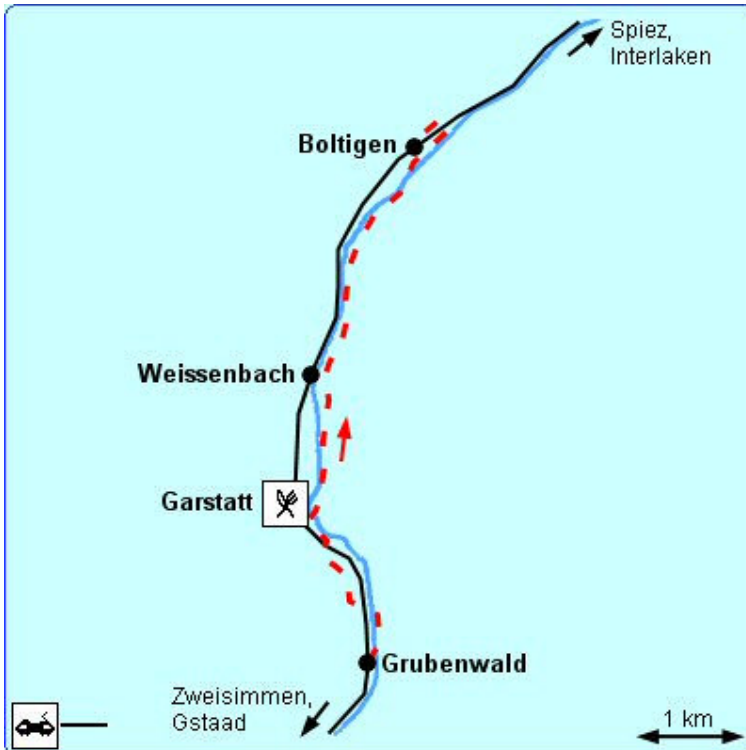
Het Simmental biedt een vriendelijk, typisch Zwitsers landschap waar bossen worden afgewisseld met weiden en beekjes. Deze eenvoudige wandeling laat u in korte tijd kennis maken met deze mooie streek, waar veel houten vakwerkhuisen te vinden zijn. De route is dan ook gedeeltelijk een onderdeel van de Obersimmentaler Hausweg, een langere wandeling die u langs de mooiste huizen van dit deel van het Simmental voert. Vraag de folder bij het toeristenbureau of op het station.

#### Vervoer naar Grubenwald

Grubenwald bereikt u per trein vanuit Spiez of Zweisimmen. Er zijn weinig parkeermogelijkheden.

#### Routebeschrijving

Uw wandeling begint in het bosrijke gebied rond Grubenwald. U steekt



vanuit de halte van de trein meteen de rivier de Simme over, slaat linksaf en loopt parallel aan de rivier naar het gehucht Lee. U steekt de grote weg over en blijft het voetpad volgen. U loopt onder de spoorlijn door en bereikt daarna het dorpje Garstatt. Hier steekt u de grote weg weer over en volgt het smalle voetpad rechts van de Simme. U blijft dit pad volgen, dat soms direct naast de rivier ligt, en er soms zo'n 200 m vandaan ligt. Ter hoogte van Reidenbach steekt u linksaf de rivier over en daarna meteen rechts zodat u links van de rivier naar Boltigen loopt.

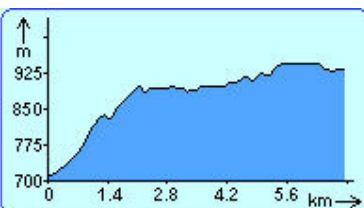
#### Vervoer vanaf Boltigen

U neemt de trein richting Spiez of Zweisimmen.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Lüttschental - Grindelwald Grund



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 1h55  
**Afstand** : 7 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

De wandeling begint met een klim van 182 m over een smalle asfaltweg, parallel aan de tandradspoorlijn Interlaken – Grindelwald. Het landschap bestaat hier uit weiden met chalets. Tussen Burglauenen en Schwendi is er nauwelijks hoogteverschil en loopt u door het bos, parallel aan de rivier de Schwarze Lüttschine. Na Schwendi komt er een korte klim en afdaling over rustige wegen langs weiden en chalets. Onderweg is er uitzicht op de Wetterhorn, Schreckhorn, Eiger, de Oberer Grindelwaldgletscher en Schynige Platte.

#### Vervoer naar Lüttschental

Lüttschental bereikt u per trein vanuit Interlaken of Grindelwald.

#### Routebeschrijving



Aan het eind van het perron van station Lüttschental gaat u linksaf. U loopt de brug over en volgt dan bij de hoofdweg de bordjes richting Grindelwald naar rechts. Na ca. 100 m steekt u de hoofdweg over om de kleine weg naar boven te volgen. Blijf de richting Grindelwald volgen. Bij Schwendi gaat u rechtsaf richting Grindelwald Grund. Even voor Grindelwald volgt u de bordjes 'Männlichenbahn' tot u bij het treinstation Grindelwald Grund bent.

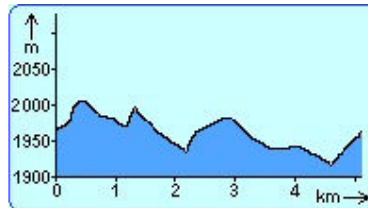
#### Vervoer vanaf Grindelwald Grund

Vanuit Grindelwald Grund reist u per trein richting Grindelwald/Interlaken of Kleine Scheidegg.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

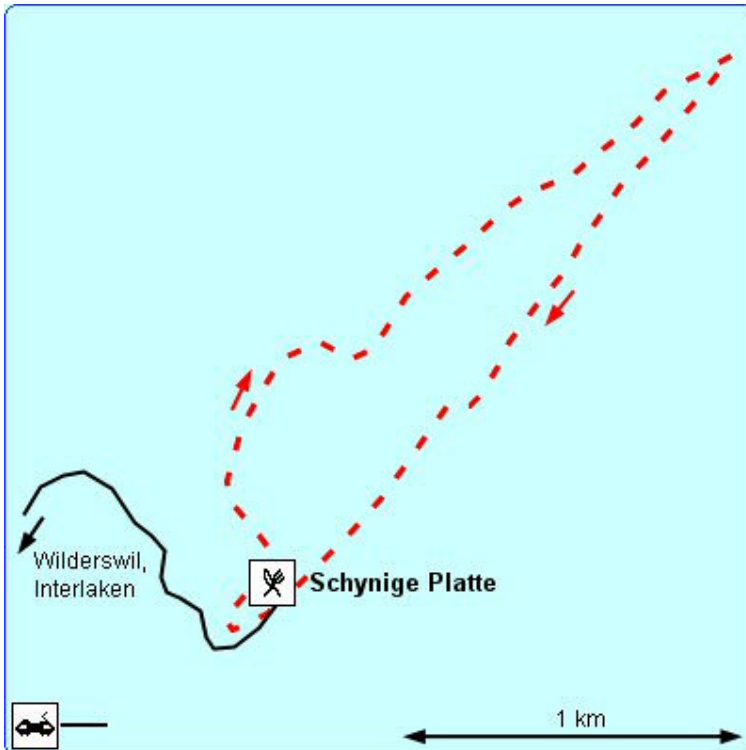
### Wandelroute Schynige Platte



<b>Regio</b>	: Berner Oberland
<b>Duur</b>	: 2h00
<b>Afstand</b>	: 5 km
<b>Categorie</b>	: gemiddeld
<b>Gebruikersscore</b>	: 8

#### Introductie

Wandelen in het gebied van Schynige Platte is een unieke ervaring. Om te beginnen is de treinrit erheen al zeer de moeite waard. Deze tandradbaan biedt spectaculaire uitzichten op de Brienzensee en de Jungfrau. Het landschap rond Schynige Platte is een vreemde combinatie van gruis, rots en steen en prachtige groene weiden, die bekend staan om hun grote hoeveelheid alpenbloemen. Liefhebbers van de alpenflora kunnen een speciale route volgen waar op ruim 8000 m<sup>2</sup> meer dan 500 soorten bloemen te vinden zijn. Met name tussen juni en september is hier veel moois te zien. Ook is er een rondwandeling mogelijk, die deels over het panoramapad voert dat ook naar First gaat. Vanaf dit pad heeft u een schitterend zicht op de Brienzensee en de omringende bergketen. Verderop passeert u de Oberberghorn, een merkwaardige rotspunt. Dankzij de vele trappen is de Oberberghorn in niet veel meer



dan twintig minuten goed te beklimmen. De top is een prachtig uitzichtspunt. Bij het bergstation is een testcentrum van Lowa waar u bergschoenen kunt lenen om ze tijdens een rondwandeling te testen.

#### Vervoer naar Schynige Platte

U reist met de auto of de trein vanuit Interlaken, Grindelwald of Lauterbrunnen naar Wilderswil. Daar stapt u over op de tandradtrein naar Schynige Platte.

#### Routebeschrijving

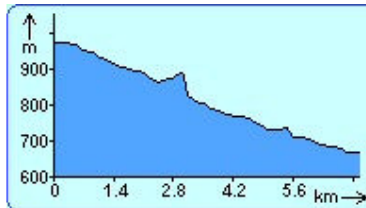
Vanuit het bergstation van de tandradbaan zijn diverse korte en langere rondwandelingen te maken. De aangegeven tijd en afstand zijn dan ook een gemiddelde.





## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Riedli - Oey



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 2h00  
**Afstand** : 7 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : 8

#### Introductie

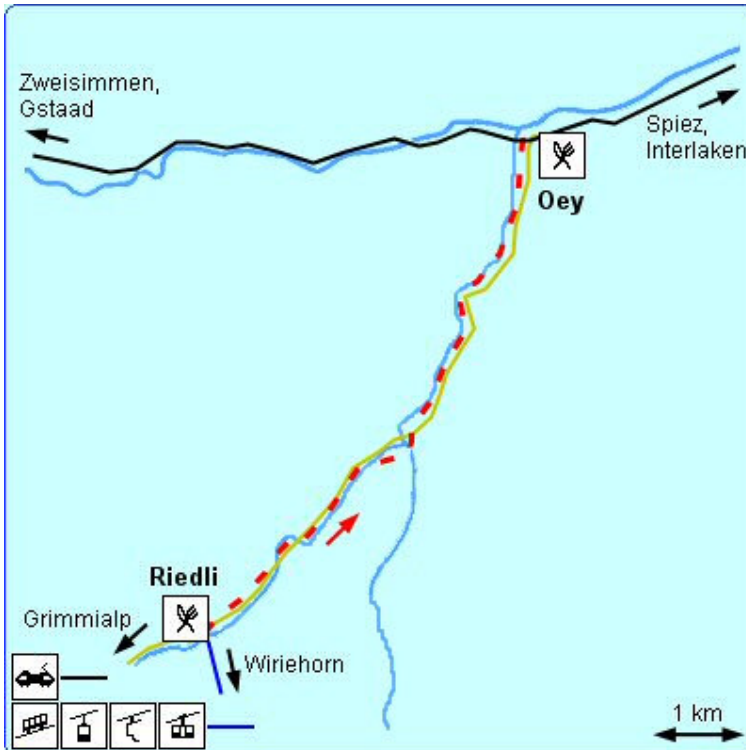
Het Diemtigtal is een smal zijdal van het Simmental. Tijdens deze wandeling loopt u vooral door de bossen van dit rustige dal.

#### Vervoer naar Riedli

U bereikt het station Oey-Diemtigen met de auto of de trein vanaf Spiez of Zweisimmen. Daar neemt u de bus naar Grimmialp in het Diemtigtal en stapt uit bij de halte Riedli, bij het dalstation van de stoeltjeslift naar de Wiriehorn.

#### Routebeschrijving

U volgt eerst de hoofdweg. Na circa 300 m gaat u links het voetpad op. Verder volgt u de bordjes richting Oey.



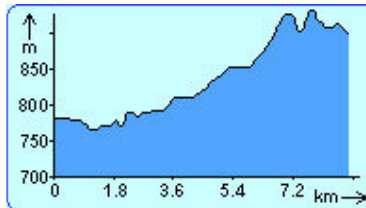
#### Vervoer vanaf Oey

In Oey stapt u weer op de trein (zie boven).

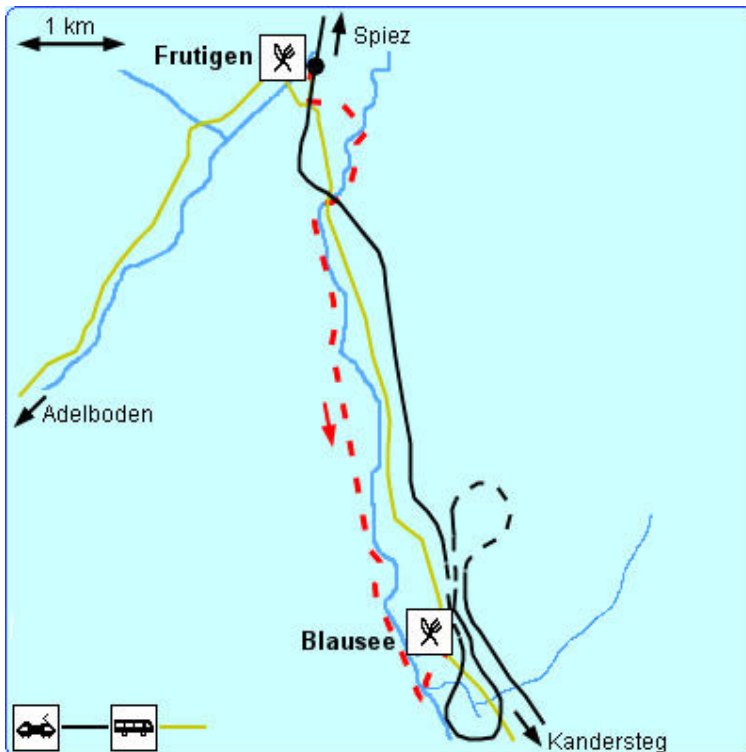


## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Frutigen - Blausee



<b>Regio</b>	: Berner Oberland
<b>Duur</b>	: 2h00
<b>Afstand</b>	: 9 km
<b>Categorie</b>	: gemiddeld
<b>Gebruikersscore</b>	: onbekend



#### Introductie

Tijdens deze gemoedelijke wandeling loopt u door de bossen en weilanden van het frisse Kandertal. Hierbij passeert u kleine gehuchten en typisch Zwitserse chalets. Een groot deel van de route heeft u de rivier de Kander aan uw linkerhand; daarnaast heeft u prachtig zicht op de bergtoppen aan het einde van het dal. In de buurt van Blausee zult u meerdere kleine watervallen tegenkomen, en bovendien wandelt u hier door een schitterend stukje bos dat karakteristiek is voor deze omgeving. De Blausee is een bezoek zeker waard. Ook kunt u ervoor kiezen uw reis te voet of per bus voort te zetten naar het dorp Kandersteg, dat aan de voet van de bergen achterin het dal ligt. Hier vindt u verschillende kabelbanen en wandelmogelijkheden.

#### Vervoer naar Frutigen

Frutigen bereikt u per trein of auto vanuit Spiez of Kandersteg/Brig.

#### Routebeschrijving

Uw route begint op het station van Frutigen. In principe volgt u steeds de bordjes naar Blausee, waarbij u de kortere route aanhoudt. Ga vanuit het station linksaf; u loopt nu door de Untere Bahnhofstrasse. Sla vervolgens linksaf de Baumgartenstrasse in, waarbij u links onder u het spoor ziet. Loop deze straat uit tot u uitkomt bij de brede brug over het spoor. Steek deze brug over, en steek vervolgens ook de autoweg over tot u op de Isliweg uitkomt. Volg dit asfaltpad door weilanden en langs huizen tot u uitkomt op de Wallisgasse. Steek het riviertje over en sla na korte tijd rechtsaf het Mühlegässli in. Loop vervolgens via het kleine paadje in de richting van het Kanderviaduct; u hebt de rivier de Kander aan uw rechterhand en weilanden aan uw linkerhand. Loop onder het spoorwegviaduct door en steek kort daarna de autoweg over via de voetgangerstunnel. Als u uit de tunnel komt, loopt u eerst een klein stukje terug, totdat u de rivier de Kander hebt overgestoken. Sla meteen daarna schuin linksaf het wandelpad in, waarbij u de rivier aan uw linkerhand hebt. U volgt dit pad door weilanden, langs chalets en door stukjes bos. Op den duur passeert u bij Inner Kandergrund enkele waterleidingen aan uw rechterhand. Blijf het pad volgen tot u linksaf een wandelpad door grasland en richting het bos naar Blausee in kunt slaan. U steekt opnieuw de rivier over en slaat linksaf. Langs het bos en enkele chalets bereikt u tenslotte de autoweg. Steek de weg over en sla linksaf. Even later ziet u links de parkeerplaats van Blausee. Hier vindt u tevens een bushalte.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

---

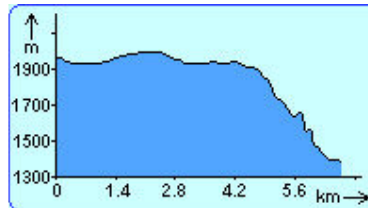
### **Vervoer vanaf Blausee**

Vanuit Blausee reist u per bus naar het station van Frutigen of Kandersteg.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

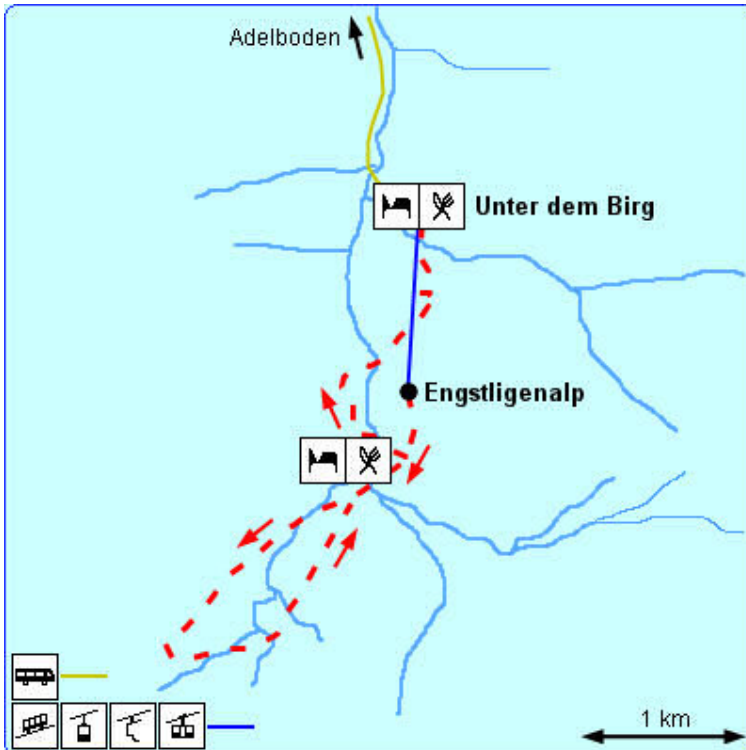
### Wandelroute Engstligenalp - Lägerstein - Unter dem Birg



<b>Regio</b>	: Berner Oberland
<b>Duur</b>	: 2h20
<b>Afstand</b>	: 6.5 km
<b>Categorie</b>	: moeilijk
<b>Gebruikersscore</b>	: onbekend

#### Introductie

Vanuit het dal bij Unter dem Birg kunt u de waterval en de steile omliggende rotswanden al zien. Het lijkt onmogelijk dat er hier een wandelpad is. In de praktijk is het pad, dat 564 m hoogteverschil overbrugt, ongevaarlijk. Geconcentreerd lopen is wel aan te raden omdat het pad vaak uit rots of losse stenen bestaat. De route begint met een rondje over een eenvoudig pad over de hoogvlakte van Engstligenalp. Er is een schitterend uitzicht op de bergen rond deze vlakte. De Grossstrubel is het hoogste punt en markeert de grens met het kanton Wallis. Engstligenalp is 's winters een wintersportgebied en 's zomers een enorme wei. Bij de kleine boerderijen in dit gebied worden zuivelproducten te koop aangeboden. Typerend voor het landschap zijn de rotsen op de vlakte en de beekjes met smeltwater. Vervolgens loopt u richting de watervallen en is er uitzicht op het dorp Adelboden. Daarna gaat het pad



via een rots- en weidelandschap met veel bloemen snel naar beneden. U bent al snel bij de Engstligenfälle, en passeert indrukwekkende overhangende rotswanden. Via het bos bereikt u Unter dem Birg.

#### Vervoer naar Engstligenalp

U bereikt Engstligenalp met de kabelbaan vanuit Unter dem Birg bij Adelboden. Bij Unter dem Birg is een parkeerplaats, en er is een busverbinding vanuit Adelboden. Adelboden is te bereiken met de bus vanuit Frutigen.

#### Routebeschrijving

Volg eerst de bordjes 'Rundweg Engstligenalp'. Wanneer u bijna weer terug bent bij het kabelbaanstation volgt u de bordjes naar links richting 'Unter dem Birg/Wasserfall' (zie plattegrond). Even verderop, vlak na een brug over het water, splitst het pad zich in een breed pad (links) en een smal pad (rechts). Ga hier naar links. Na de Engstligenfälle blijft u de richting 'Unter dem Birg' volgen. Let op: de detailkaart kan wat betreft de route op de vlakte van Engstligenalp licht afwijken van de route ter plekke.

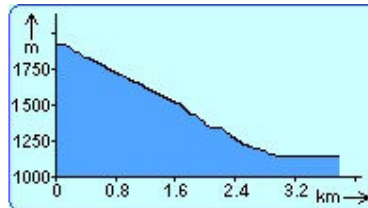
#### Vervoer vanaf Unter dem Birg

Vanuit Unter dem Birg reist u per auto of bus terug richting Adelboden.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Niederhorn - Beatenberg



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 2h30  
**Afstand** : 4 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : 9

#### Introductie

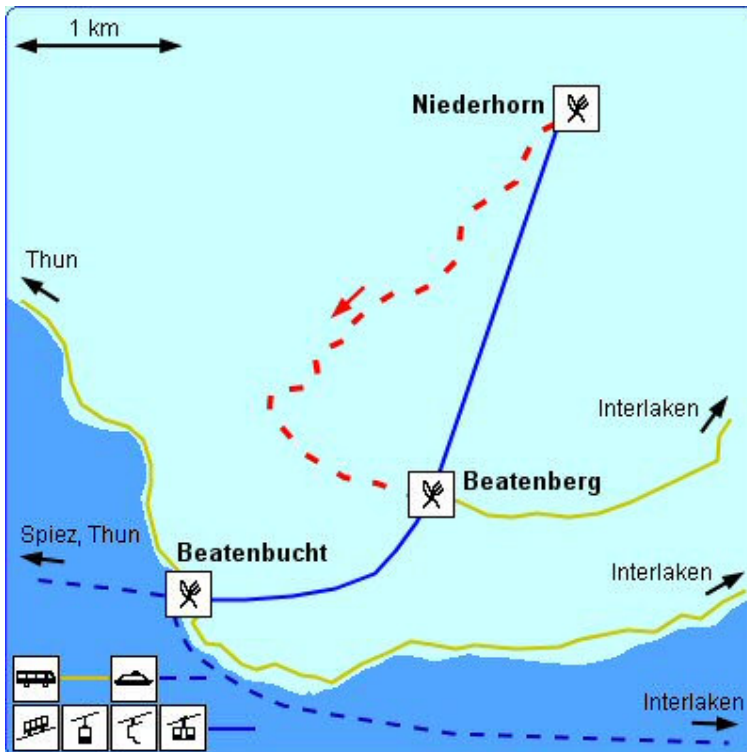
Tijdens uw wandeling naar het dorp Beatenberg doorkruist u voornamelijk bossen. Een langer alternatief met een spectaculairder uitzicht gaat in noordoostelijke richting over de richel met de naam Guggisgrat.

#### Vervoer naar Niederhorn

Vanuit het plaatsje Beatenberg, dat op de noordelijke helling aan de Thunersee ligt, kunt u met een kabelbaan naar de Niederhorn worden vervoerd. Beatenberg bereikt u met de bus of auto vanuit Interlaken, of met de boot vanuit Thun of Interlaken Ost. Een kabeltrein brengt u van de aanlegsteiger naar Beatenberg.

#### Routebeschrijving

U kunt in zuidwestelijke richting terug lopen naar Beatenberg. Volg de bordjes.



#### Vervoer vanaf Beatenberg

U verlaat Beatenberg met de auto, bus of de boot (zie boven).



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

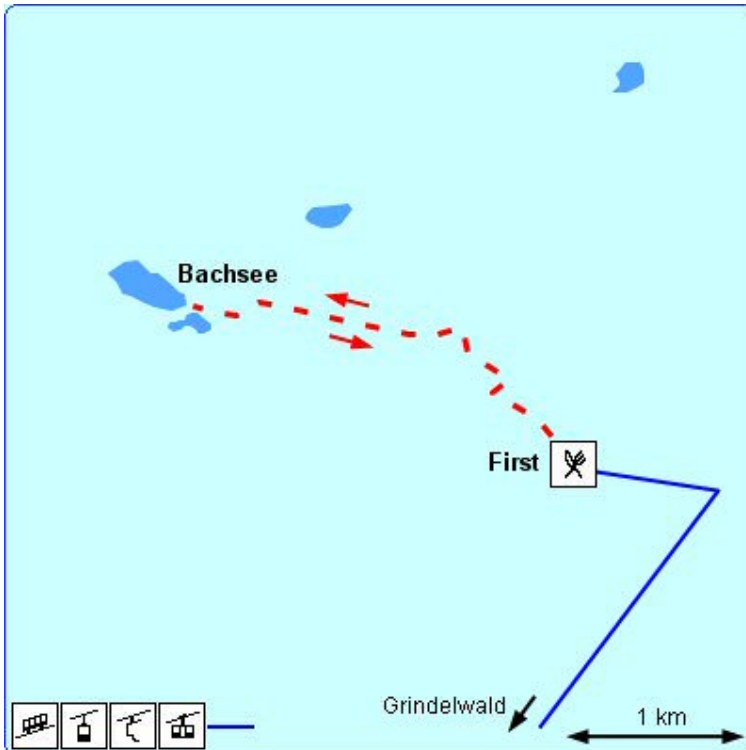
### Wandelroute First - Bachsee - First



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 2h30  
**Afstand** : 6 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : 9

#### Introductie

Vanuit First zijn er verschillende wandelmogelijkheden. Een aantal routes voert naar andere bergtoppen of -stations, maar u kunt er ook voor kiezen om een rondwandeling te maken. Een goede keuze is dan de wandeling naar de Bachsee. Dit kleine bergmeer, waarop soms zelfs in de zomer nog enkele sneeuwkapen drijven, ligt aan de voet van de Faulhorn. De wandeling vanaf First bevat in het begin een steile klim, maar is verder erg goed te doen, mede doordat er een breed en gelijkmatig wandelpad is aangelegd. Aan de oever van de Bachsee kunt u uitrusten en genieten van het uitzicht op enkele toppen zoals de Schreckhorn (4078 m). De Bachsee is een drukbezochte plek. Dat zal ook komen doordat het pad toegang biedt tot een van de meest spectaculaire wandelingen in het Berner Oberland, namelijk First - Schynige Platte.



#### Vervoer naar First

U reist eerst per auto of trein naar Grindelwald. Daar loopt u circa 15 minuten naar de kabelbaan die u naar First brengt.

#### Routebeschrijving

Volg de bordjes richting Bachsee, en neem daarna dezelfde route terug.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Sulwald - Grütschalp



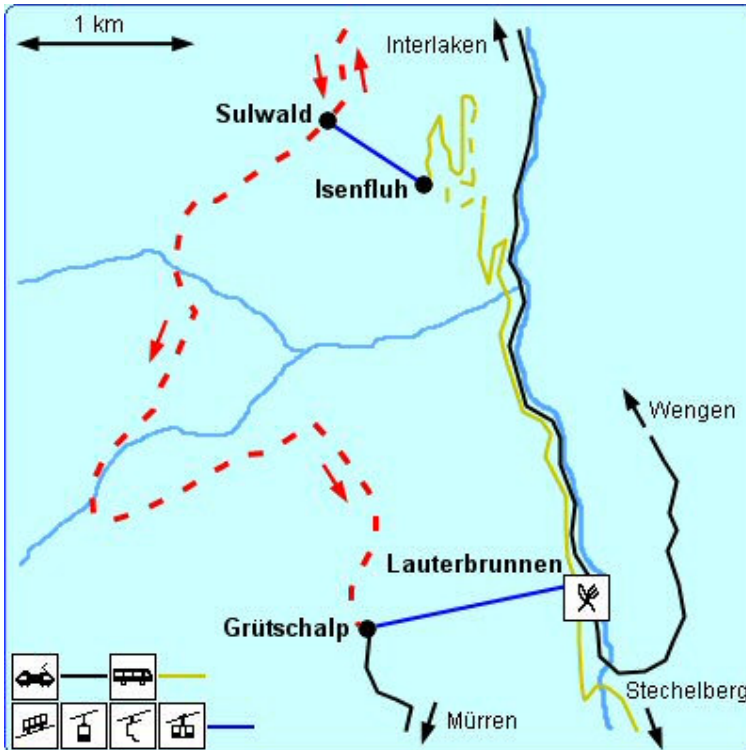
**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 2h45  
**Afstand** : 7 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : 9

#### Introductie

Vanaf het bergstation van de kabelbaan naar het Sulwald heeft u een prachtig uitzicht op de Eiger, Mönch en Jungfrau. Deze afwisselende route brengt u eerst naar een schitterend uitzichtpunt, en vervolgens via bos en weiden naar het treinstationnetje Grütschalp. Zorg voor een goede plattegrond, want de wegwijzers zijn op deze route niet erg duidelijk.

#### Vervoer naar Sulwald

U reist eerst naar het dorpje Isenfluh. Hiervandaan vertrekt een kleine kabelbaan naar het Sulwald. Isenfluh bereikt u per bus vanuit Lauterbrunnen. Lauterbrunnen bereikt u per trein of auto vanuit Interlaken, of vanuit Grindelwald via Zweilütschinen. Hoewel Isenfluh met de auto te bereiken is, kunnen automobilisten het beste parkeren in Lauterbrunnen om daarna met de bus verder te reizen. Op die manier bent u op de terugweg snel terug bij uw auto.



#### Routebeschrijving

Om het uitzichtpunt te bereiken gaat u na het verlaten van de kabelbaan rechtsaf en volgt u de weg ca. 500 m tot de scherpe bocht naar links. Enkele meters van de weg is een uitzichtpunt waar u kunt neerkijken op Interlaken en Wilderswil. Het zicht reikt zelfs tot aan de Wetterhorn bij Grindelwald. Tegenover u is de Schynige Platte te bezichtigen. Vervolgens loopt u terug naar de kabelbaan. Vanaf hier volgt u de bordjes naar Grütschalp. Let daarbij goed op de paden die op de detailkaart zijn aangegeven. U begint met een stevige klim door een bos. Vervolgens doorkruist u een aantal bergweiden en bereikt u het ongerepte Soustal. Via de bossen komt u bij Grütschalp.

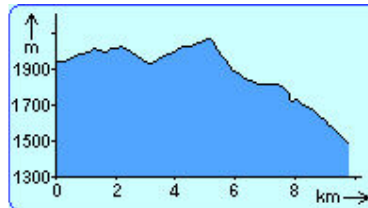
#### Vervoer vanaf Grütschalp

Een kabeltrein brengt u van Grütschalp naar Lauterbrunnen. U kunt ook met de trein naar Mürren reizen, of naar Mürren wandelen (zie de wandeling Mürren - Grütschalp).



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

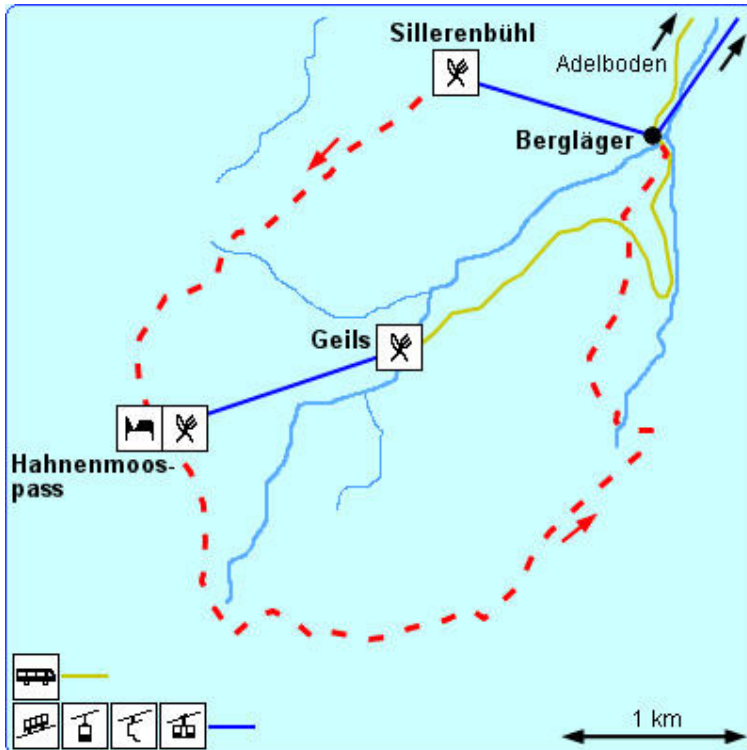
### Wandelroute Sillerenbühl - Bütschi - Bergläger



<b>Regio</b>	: Berner Oberland
<b>Duur</b>	: 2h45
<b>Afstand</b>	: 9.5 km
<b>Categorie</b>	: gemiddeld
<b>Gebruikersscore</b>	: onbekend

#### Introductie

Het eerste deel van deze route, tussen Sillerenbühl en de Hahnenmoospass, loopt via de Blumenweg: Een eenvoudig pad met weinig hoogteverschil waar de namen van de bloemen op bordjes staan aangegeven. U heeft er uitzicht over een fris groen landschap met aan de horizon de Rinderhorn, Altels, Wildstrubel, Glacier de la Plaine Morte, Weisshorn en de Albristhorn. Rond de Hahnenmoospass ziet u ook verschillende bergen in het kanton Wallis. Vervolgens loopt u via de voet van de Regenboldshorn naar het hooggelegen dal Lurnig. Het zicht reikt hier tot aan de Niederhorn, 35 km verderop, aan de overkant van de Thunersee. U loopt langs de 700 m hoge grillige rotswanden van de Rotstock. Na het Lurnig heeft u zicht op de waterval van de Bütschi Bach. U kruist nu de boomgrens, en via naaldbos en weiden bereikt u het eindpunt Bergläger.



#### Vervoer naar Sillerenbühl

U neemt vanuit Adelboden de kabelbaan naar Sillerenbühl. Adelboden bereikt u met de auto of bus vanuit Frutigen. Er is een grote parkeerplaats bij het tussenstation Oey.

#### Routebeschrijving

Volg de bordjes naar de Hahnenmoospass. Vanaf de Hahnenmoospass houdt u de richting Regenboldshorn aan. Verderop volgt u de richting Bütschi. Bij Luegli neemt u de kortste weg naar Bütschi (het rechter pad). Vanaf Bütschi volgt u de richting Bergläger. Vanaf Lurnigegge volgt u de richting Adelboden (weg oversteken) tot u het kabelbaanstation Bergläger bereikt.

#### Vervoer vanaf Bergläger

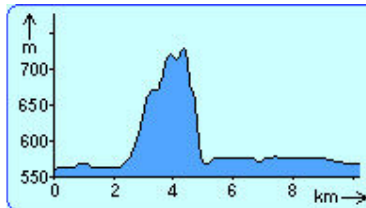
Vanuit Bergläger neemt u de kabelbaan terug naar Oey/Adelboden, of de bus terug naar Adelboden. Vanuit Adelboden reist u verder met de auto, of neemt u de bus naar het treinstation in Frutigen.





## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

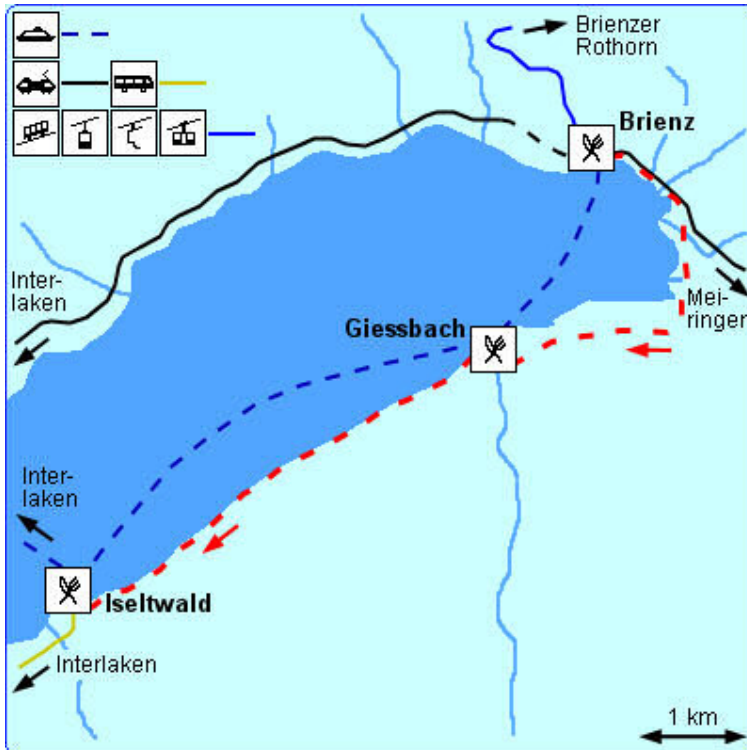
### Wandelroute Brienz - Iseltwald



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 2h45  
**Afstand** : 10 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

Het hoogtepunt van de route is de waterval van de Giessbach. Ca. 2 km van de route naar de Giessbach loopt via de smalle autoweg naar Axalp en Giessbach. Deze weg is niet erg druk, maar u moet wel op het overige verkeer letten. Vervolgens daalt u langs de spectaculaire waterval af naar het meer, waar een nagenoeg vlak pad langs de oever van de Brienzensee u via een schaduwrijk bos naar Iseltwald brengt. Er zijn hier enkele mooie rotspartijen te zien. Een alternatief, waarbij u lopen via de autoweg vermijdt, is om de route pas in Giessbach te beginnen. Bekijk voor details de route Giessbach – Iseltwald.



Interlaken Ost.

#### Routebeschrijving

Volg eerst de richting Giessbach. U loopt langs de Brienzensee, deels over een rustige asfaltweg. De route gaat verder via een wat drukker weg aan de zuidzijde van het meer, tot u boven bij de Giessbachwaterval bent aangekomen. Vanaf de parkeerplaats van de Giessbach volgt u de richting 'Giessbach/See'. Als u weer bij het meer aankomt volgt u de richting Iseltwald.

#### Vervoer vanaf Iseltwald

Vanuit Iseltwald neemt u de bus naar Interlaken om vanaf station Interlaken Ost per trein verder te reizen. Er is zijn ook een bootverbindingen naar Interlaken Ost en Giessbach/Brienz.

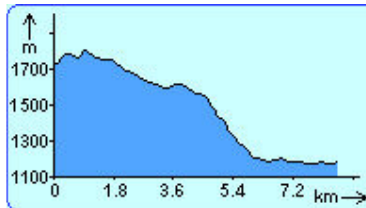
#### Vervoer naar Brienz

Brienz bereikt u per trein of auto vanuit Interlaken, Meiringen of de Brünigpass. Automobilisten kunnen parkeren in Brienz of bij station



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Allmenalp - Usser Üschene - Kandersteg



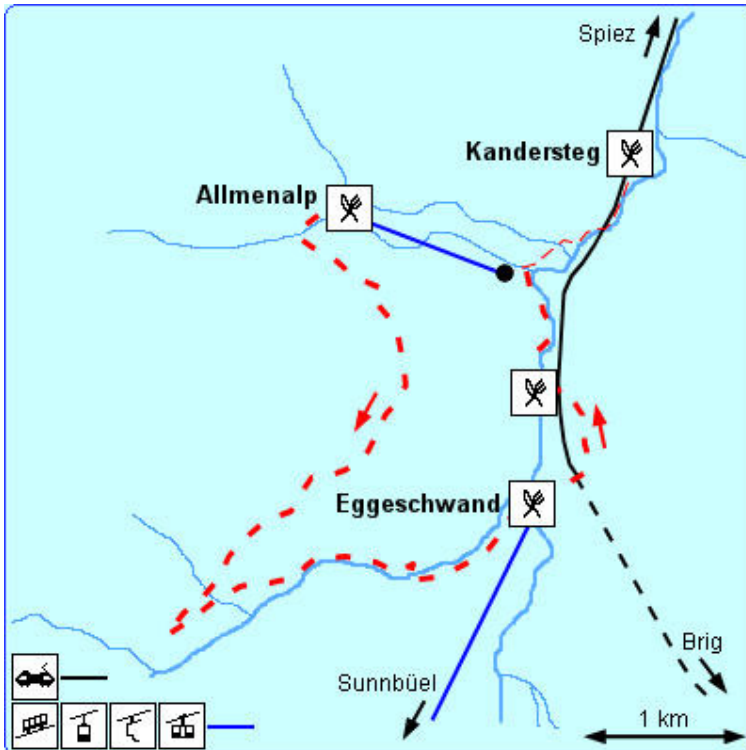
**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 2h45  
**Afstand** : 8.5 km  
**Categorie** : moeilijk  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

Dit is een prachtige wandeling, die in Allmenalp al meteen begint met een mooi uitzicht over het dorp Kandersteg. Ongeveer 20 minuten na het begin van de wandeling is er een schitterend panorama van de Balmhorn en de Rinderhorn. Verder heeft u onderweg uitzicht over de Oeschinensee en het Gasterntal. U loopt eerst rond de boomgrens, en daarna over een bospad langs de wild stromende Alpbach met aan de overkant hoge rotswanden. Het laatste deel van de wandeling loopt door het dal en is nagenoeg vlak. Over het algemeen zijn de paden eenvoudig, maar vanwege de afdaling over een rotsachtig pad van Usser Üschene naar Eggeschwand valt deze route toch in de categorie 'moeilijk'.

#### Vervoer naar Allmenalp

Allmenalp is bereikbaar met een kabelbaan die even buiten het dorp Kandersteg vertrekt. De kabelbaan is bereikbaar met de auto, of in ca. 25



minuten lopen vanaf het station.

#### Routebeschrijving

Volg de bordjes die de korte route naar Usser Üschene aangeven. Neem bij een splitsing het linker pad richting Usser Üschene en blijf deze richting volgen. Bij Usser Üschene is er een korte weg richting Kandersteg naar links. Blijf hier echter rechtdoor lopen. Blijf ook op de driespong van asfaltwegen rechtdoor lopen, richting Inner Ueschinen. Bij het punt waar er rechts een pad naar Adelboden gaat, gaat u links het pad in dat geleidelijk afdaalt, bijna in de richting waar u vandaan kwam. Dit pad gaat naar Eggeschwand. Blijf deze richting volgen. Volg vanaf Rüeggenschler de richting Kandersteg, en loop vervolgens naar het kabelbaanstation van Eggeschwand. Deze kabelbaan gaat naar Sunnbüel. Ca. 50 m na het kabelbaanstation gaat u rechtsaf richting Kandersteg. Het pad loopt achter de treinrails verder, gaat verderop het bos in, en loopt over de ingang van de Lötschbergtunnel. Het pad maakt een bocht naar links en loopt verder over een camping. Aan het einde van de camping en van het pad gaat u linksaf onder de spoorlijn door naar Käsmilchbrücke. Ga hier rechtsaf de Wagetiweg in richting Kandersteg/Allmenalp. Houd verder de richting Kandersteg aan via het pad langs de rivier de Kander. Aan het einde van het pad gaat u linksaf richting 'Luftseilbahn Allmenalp' of rechtsaf naar het station.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

---

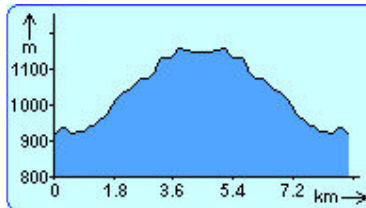
### **Vervoer vanaf Kandersteg**

De route eindigt in het dal bij het kabelbaanstation. U kunt ook naar het station lopen om daar de trein richting Spiez of Brig te nemen.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Kiental - Tschingelsee - Kiental



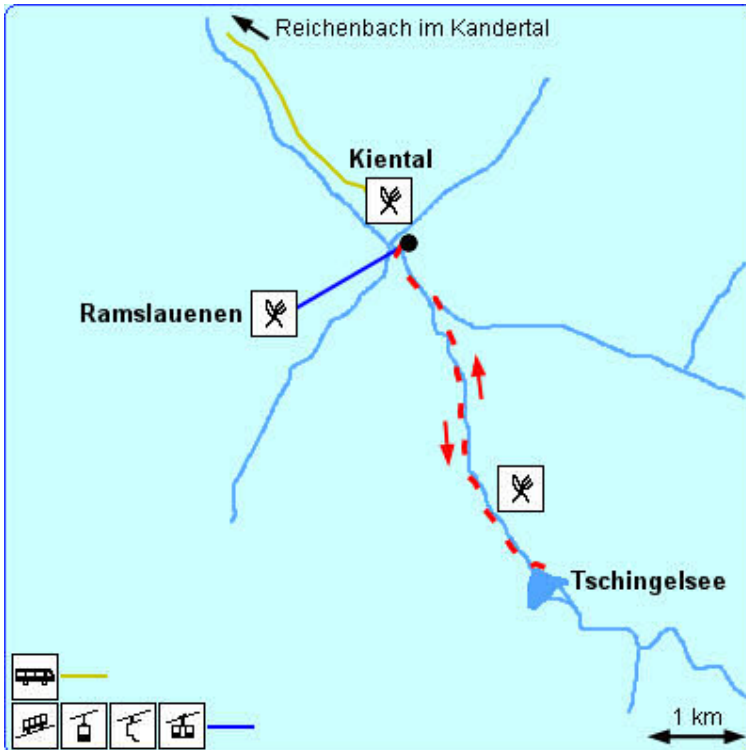
**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 2h50  
**Afstand** : 9 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

Het einddoel is de Tschingelsee, een meer omringd door bossen, watervallen en rotswanden. Het pad naar de Tschingelsee loopt parallel aan de rivier de Gornerwasser door frisse bossen en weiden. Er is regelmatig zicht op de Blüemlisalp. Het is mogelijk om de route te verlengen en via de 'Wildwasserweg' naar Griesalp te lopen.

#### Vervoer naar Kiental

Het start- en eindpunt van de wandeling is de parkeerplaats bij de kabelbaan naar Ramslauenen, even buiten het dorp Kiental. Dit is ca. 8 minuten lopen vanaf de bushalte in Kiental. Indien u gebruik maakt van het openbaar vervoer dan reist u per trein naar Reichenbach im Kandertal en stapt daar over op de bus naar Kiental.



#### Routebeschrijving

Volg vanaf de parkeerplaats de bordjes 'Griesalp (talweg)' en aan het eind van de route de richting Tschingelsee. Bij de Tschingelsee gaat u linksaf over de brug om daarna nog een stukje langs de oever van het meer te lopen. U neemt dezelfde route terug.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

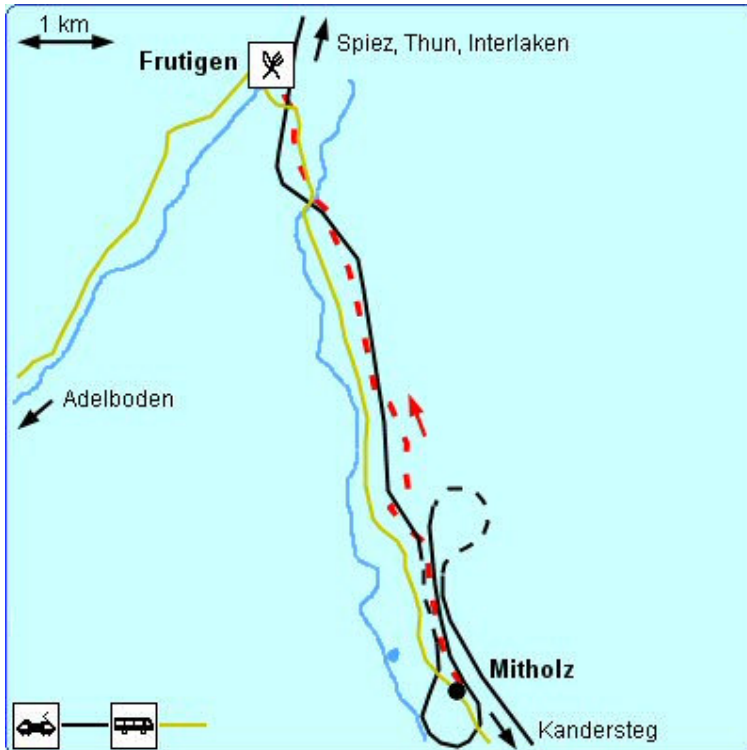
### Wandelroute Mitholz - Frutigen



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 3h00  
**Afstand** : 8.5 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

De spoorwegmaatschappij Lötschbergbahn (BLS) heeft een aantal wandelroutes verzorgd waaronder het 'Bahnlehrpfad Nordrampe', een educatieve route langs de spoorlijn die naar de noordelijke ingang van de Lötschbergtunnel leidt. De wandeling Mitholz - Frutigen beslaat een deel van deze route, die u ook al in Kandersteg kunt beginnen. Onderweg vindt u een aantal informatieborden over de spoorlijn. De spoorlijn kent hier een tweetal keerlussen die deels in tunnels liggen. Deze keerlussen dienen om de treinen geleidelijk hoogte te laten winnen op hun weg naar de Lötschbergtunnel bij Kandersteg. Hierdoor kan het gebeuren dat u dezelfde trein drie keer ziet langsrijden. Het is aan te raden deze route uiterlijk in 2006 te lopen als u geïnteresseerd bent in de treinen. Vanaf 2007 wordt een nieuwe tunnel in gebruik genomen en zal het aantal treinen op dit traject zal afnemen.



#### Vervoer naar Mitholz

U reist met de bus vanuit Kandersteg of Frutigen naar Mitholz. Daar loopt u in 2 minuten naar het treinstation, dat buiten gebruik is. Het is nog wel perfect onderhouden. Op dit station begint de wandeling. Mitholz is met de auto te bereiken, maar automobilisten kunnen het beste in Frutigen parkeren en daar de bus naar Mitholz nemen. Zo bent u aan het einde van de wandeling direct terug bij uw auto.

#### Routebeschrijving

Volg de bordjes 'Bahnlehrpfad' en Frutigen. Het eerste deel van de route loopt door hooggelegen bossen en weiden en biedt mooie uitzichten in het Kandertal. Vanaf station Kandergrund, dat eveneens buiten gebruik is, loopt u in het dal door weiden en langs boerderijen. Ongeveer 1½ km voor Frutigen passeert u de ruïne Tellenburg. Deze ruïne ligt op een heuvel en als u deze beklimt wordt u beloond met een leuk uitzicht over het Kandertal en een treinviaduct.

#### Vervoer vanaf Frutigen

Vanuit Frutigen reist u met de trein richting Spiez/Interlaken/Thun of richting Kandersteg/Brig (Wallis).



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Wengen - Kleine Scheidegg



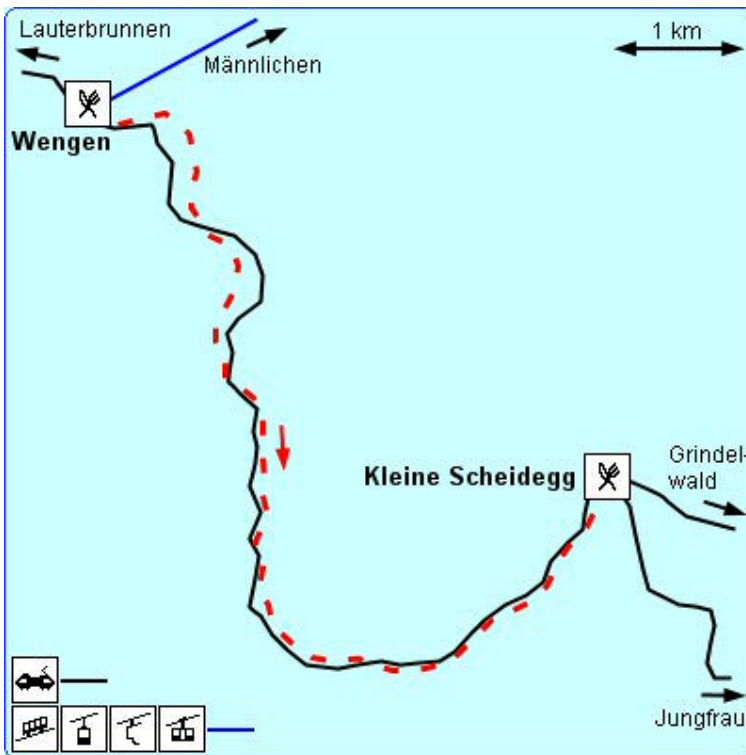
**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 3h00  
**Afstand** : 7 km  
**Categorie** : moeilijk  
**Gebruikersscore** : 9

#### Introductie

Wie zin heeft in een stevige klim (800 m), kan zich wagen aan de wandeling van Wengen naar Kleine Scheidegg. De tijd die hiervoor staat aangegeven is drie uur, maar zeker als u wilt genieten van de spectaculaire uitzichten moet u rekenen op een langere tijd. Uitrusten kunt u uitstekend op het eindpunt Kleine Scheidegg, waar enkele terrasjes spectaculair zicht op de bergen bieden. Mogelijk wordt u ook nog verrast door het spel van een walddhoornblazer.

#### Vervoer naar Wengen

Wengen is vanuit Lauterbrunnen met de trein te bereiken. Hier kunt u eventueel ook uw auto parkeren aangezien de rest van het gebied niet met de auto te bereiken is.



#### Routebeschrijving

Volg de bordjes naar Kleine Scheidegg. Het eerste deel van de route voert door het lieflijke en autovrije dorpje Wengen. Wanneer u dit dorp verlaten hebt, komt u om te beginnen in een bos terecht, waar het eerste steile deel van de klim begint. Bent u dit bos eenmaal uit, dan wacht u om de bocht een schitterend uitzicht op de Jungfrau. Het laatste gedeelte van de wandeling loopt parallel aan de Eiger, de Mönch en de Jungfrau.

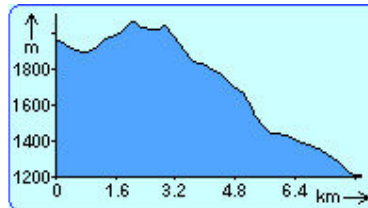
#### Vervoer vanaf Kleine Scheidegg

Vanuit Kleine Scheidegg kunt u met de trein naar Wengen/Lauterbrunnen of Grindelwald reizen.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

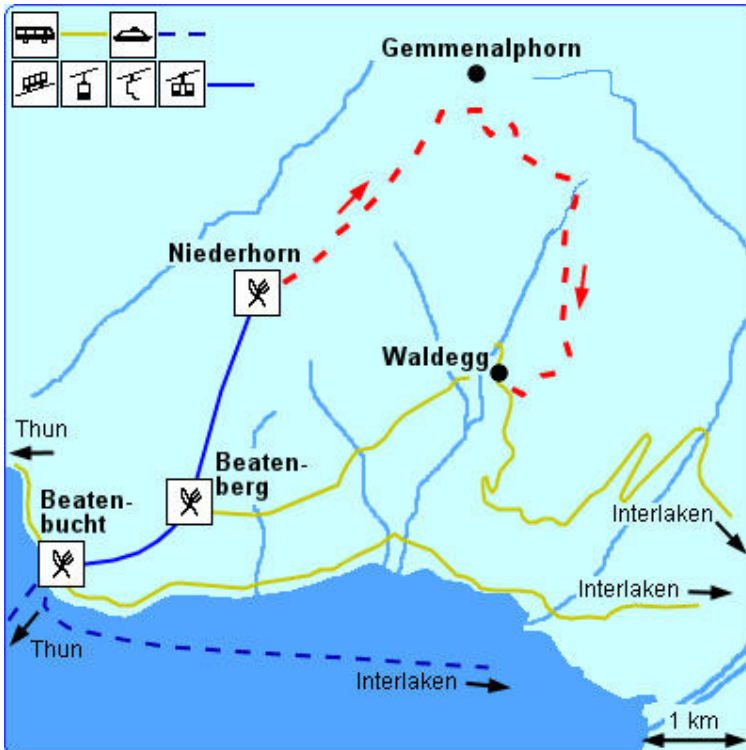
### Wandelroute Niederhorn - Waldegg



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 3h00  
**Afstand** : 8 km  
**Categorie** : moeilijk  
**Gebruikersscore** : onbekend

#### Introductie

Deze mooie route start op de Guggisgrat, een smalle richel met links uitzicht over het Justistal en rechts over de Thunersee met daarachter de Blüemlisalp, Stockhorn, Eiger, Mönch, Jungfrau en de Niesen. Dit hooggebergtelandschap bestaat uit rotsen en groepjes bomen, en er leven steenbokken en gemzen. Na de Gemmenalphorn loopt u door bergweiden en later afwisselend door bos en weiden tot u via een rustige asfaltweg het dorpje Waldegg bereikt, 850 m lager dan het startpunt van de wandeling. Tussen de Niederhorn en de Gemmenalphorn passeert u diepe ravijnen. De route is onder normale omstandigheden niet gevaarlijk, maar bij harde wind en sneeuw kunt u deze wandelroute beter mijden.



#### Vervoer naar Niederhorn

De Niederhorn bereikt u met de kabelbaan vanuit Beatenberg. Beatenberg bereikt u ofwel met de bus of auto vanuit Interlaken, of met de kabeltrein vanuit Beatenbucht. Beatenbucht is met bus, auto en boot te bereiken vanuit Interlaken en Thun.

#### Routebeschrijving

Volg vanaf de Niederhorn de richting Gemmenalphorn tot ca. 500 m voor de Gemmenalphorn. Hier gaat u rechtsaf richting 'Beatenberg/Waldegg'. Bij helder weer is het de moeite waard om de Gemmenalphorn op te gaan voor een nog wijdsere uitzicht. Na Oberberg (een aantal stallen) volgt u de richting Waldegg via Chüematte. Blijf vervolgens de richting Waldegg volgen.

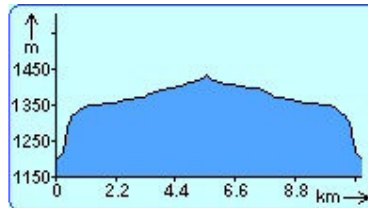
#### Vervoer vanaf Waldegg

Vanuit Waldegg brengt de bus u naar Beatenberg of Interlaken.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute Gasterntal



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 3h30  
**Afstand** : 11 km  
**Categorie** : gemiddeld  
**Gebruikersscore** : 9

#### Introductie

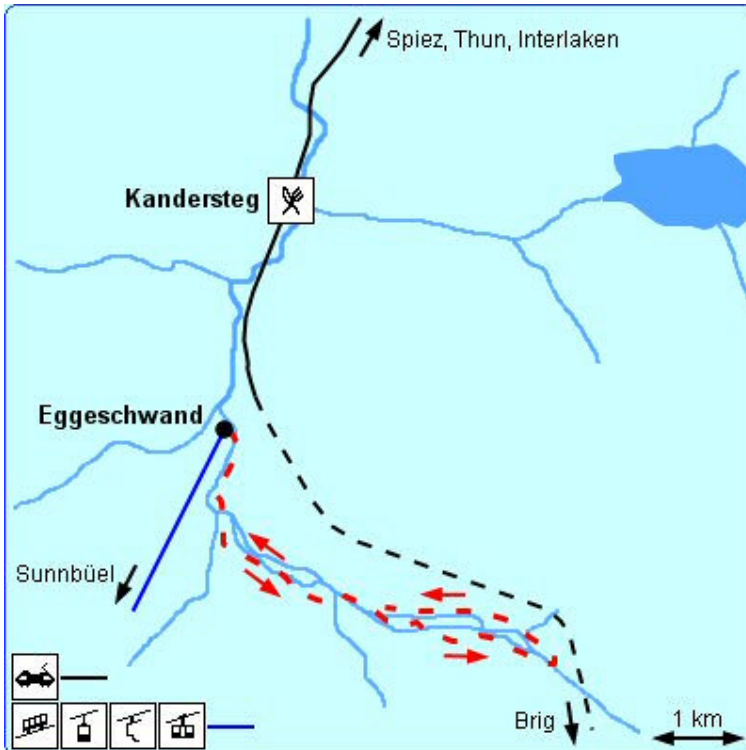
Ten zuidoosten van Kandersteg strekt het hooggelegen Gasterntal zich uit. Dit dal ligt vrij besloten en om die reden is het geen drukbezocht gebied. Juist die rust maakt dit dal tot een prachtig wandelgebied.

#### Vervoer naar Gasterntal

Het begin van het Gasterntal bereikt u het makkelijkste door met de auto naar de parkeerplaats bij Eggeschwand te rijden. Hier vertrekt een kabelbaan, die u voor deze wandeling echter niet nodig heeft. U kunt ook naar de parkeerplaats lopen vanaf het station van Kandersteg (ca. 3 km).

#### Routebeschrijving

Vanaf de parkeerplaats loopt u via een steil pad het dal in. Het woeste landschap van rotsen en bulderende stromen maakt dan plotseling plaats



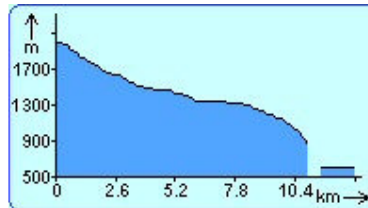
voor een rustig, breed dal met meanderende rivieren en zandvlaktes. Aan weerszijden van het dal doemen imposante rotswanden op. De aangegeven tijd en afstand voor deze wandeling zijn gemiddelden. U zult namelijk dezelfde route weer terug moeten lopen en kunt zelf bepalen tot hoe ver u het dal in gaat. Er lopen echter een pad en een zandweg parallel zodat er wel enige afwisseling mogelijk is. De route volgt het eerste deel voornamelijk de rivier de Kander. Vervolgens komt u in bos terecht. Wie de moeite neemt verder door te lopen wordt verrast met zicht op heel aparte, grimmige rotswanden.





## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

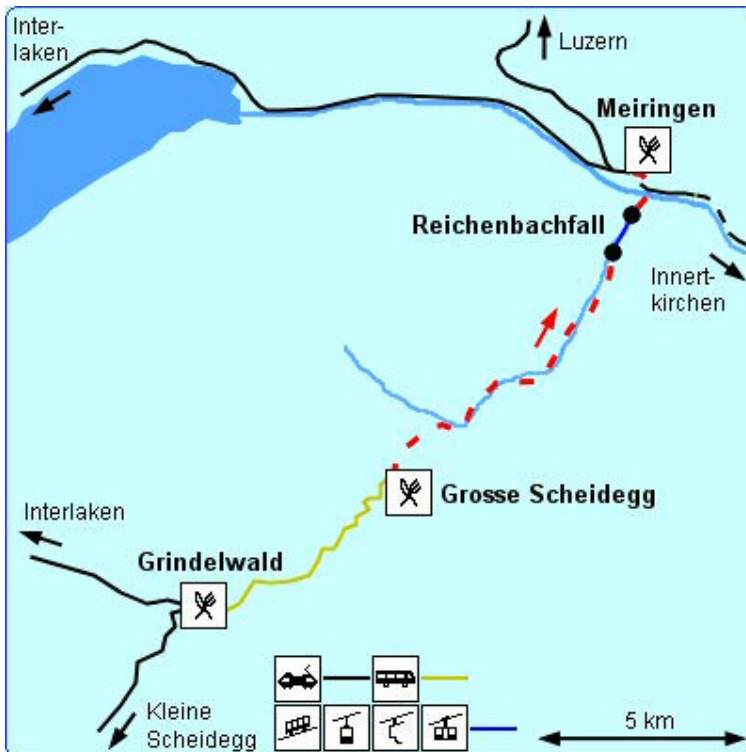
### Wandelroute Grosse Scheidegg - Meiringen



**Regio** : Berner Oberland  
**Duur** : 3h45  
**Afstand** : 12.5 km  
**Categorie** : moeilijk  
**Gebruikersscore** : 8

#### Introductie

Tijdens deze tocht volgt u de weg van het beekje de Reichenbach tot aan de Reichenbachfall, waar het water zich als een kolkende massa ruim 100 m naar beneden stort. De wandeling begint op Grosse Scheidegg. Hier heeft u aan de voet van de Wetterhorn een mooi uitzicht op o.a. de Eiger. Onderweg loopt u door weiden en bossen, met regelmatig een prachtig uitzicht op de soms grillig gevormde rotsformaties aan weerszijden van het dal.



#### Vervoer naar Grosse Scheidegg

U reist eerst per auto of trein naar Grindelwald. Daar neemt u de bus naar Grosse Scheidegg. Er gaan ook enkele bussen van Meiringen naar Grosse Scheidegg.

#### Routebeschrijving

U volgt simpelweg de bordjes tot u bij de Reichenbachfall bent aangekomen. Soms moet u een klein stukje over de weg lopen. Halverweg passeert u de Gletscherschlucht Rosenloui, waar u (tegen betaling) kunt zien hoe het smeltwater van de Rosenlaugletscher zich door een smalle canyon wringt. Eenmaal bij de Reichenbachfall aangekomen bent u zo'n 1100 m gedaald vanaf Grosse Scheidegg. U loopt eerst langs de watervallen waarna u het bergstation van de kabeltrein bereikt. De trein bespaart u nog meer afdalen en brengt u naar het Haslital, waar het nog 20 minuten lopen is naar het station van Meiringen.

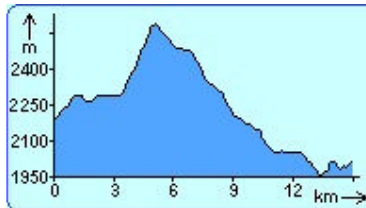
#### Vervoer vanaf Meiringen

Vanuit Meiringen gaan treinen richting Brienz – Interlaken, Sarnen – Luzern en vanaf een apart klein station naar Innertkirchen.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Wandelroute First - Schynige Platte



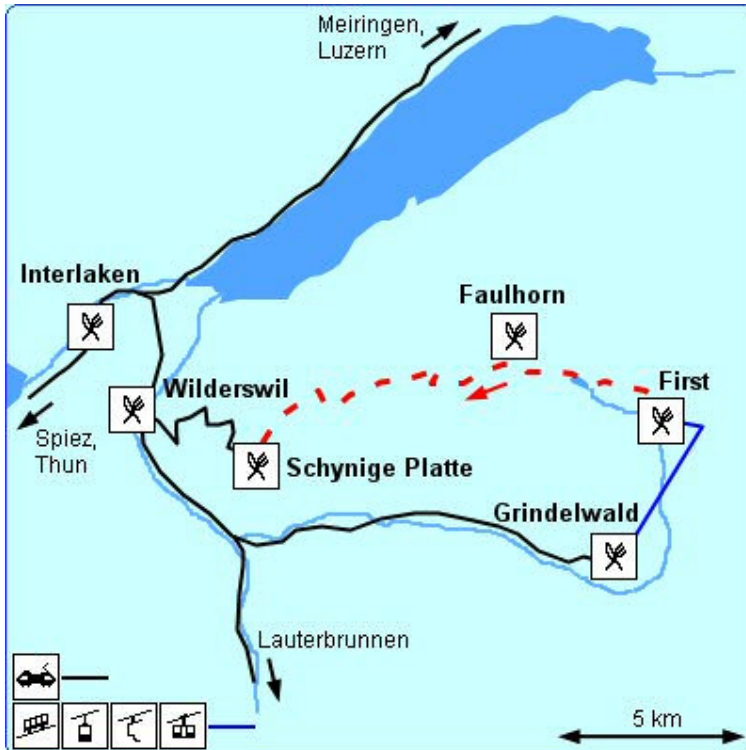
<b>Regio</b>	: Berner Oberland
<b>Duur</b>	: 6h00
<b>Afstand</b>	: 15 km
<b>Categorie</b>	: zwaar
<b>Gebruikersscore</b>	: 10

#### Introductie

Heeft u zin in een stevige wandeling en veel natuurschoon, dan kunt u de route van First naar Schynige Platte (of andersom) lopen. U kunt het beste vroeg aan deze schitterende wandeling beginnen. Het is een lange route en mogelijk wilt u ook rustig de tijd nemen om van de uitzichten te genieten. Het is dan zaak om uiterlijk tussen 17h00 en 18h00 op het eindpunt te arriveren, aangezien rond deze tijd vaak de laatste gelegenheid is om met de trein of kabelbaan het dal te bereiken. Zorg voor goede wandeluitrusting; stevig schoeisel en een wandelstok zijn onmisbaar. U moet namelijk over verschillende rotspaden wandelen, en ook kan het voorkomen dat u sneeuwvelden moet oversteken.

#### Vervoer naar First

U reist eerst per auto of trein naar Grindelwald. Daar loopt u circa 15 minuten naar de kabelbaan die u naar First brengt.



#### Routebeschrijving

Volg de bordjes naar Schynige Platte. Het eerste deel van de route voert langs de Bachsee. Daarna staat u een pittige klim te wachten, die tot vlak onder de top van de Faulhorn voert. Wie de wandeling in twee dagen wil maken, kan in het hotel op de Faulhorn overnachten. Vanaf de Faulhorn daalt de route vervolgens geleidelijk af naar Schynige Platte. Na het steilste gedeelte van de afdaling komt u aan bij de Weberhütte, een authentieke kleine berghut die midden in het ruige landschap van rots en steen ligt. U kunt er terecht voor kleine, eenvoudige gerechten. De bewoners van de hut maken af en toe een lange tocht naar beneden om inkopen te doen. Kort na de Weberhütte verlaat u het rotlandschap en komt u in de wat groenere wereld van Schynige Platte terecht. Het laatste deel van de route voert over goed begaanbare wandelpaden in weiden. Vlak voor u bij Schynige Platte aankomt, heeft u nog de keuze om ofwel via de panoramaroute verder te gaan, ofwel via een lager gelegen alternatief pad. Het laatste betekent een omweg van ongeveer 1 uur.




















#### Vervoer vanaf Schynige Platte

Een tandradtrein brengt u van Schynige Platte naar Wilderswil. Daarna reist u met de trein of de auto naar Interlaken, Grindelwald of Lauterbrunnen.



## Toeristische informatie Berner Oberland - Wandelroutes

### Legenda wandeltips

Duur	Gemiddelde tijd zonder pauzes
Afstand	Afstand bij benadering
Categorie	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <i>eenvoudig</i>: makkelijke wandelingen zonder extreem klimmen of dalen en zonder hindernissen zoals rotsen of beekjes. Geschikt voor ongeoeffende wandelaars.</li> <li>· <i>gemiddeld</i>: 'normale' bergwandelingen met enig klimmen en/of dalen en mogelijk enkele eenvoudige hindernissen. Ook geschikt voor onervaren wandelaars na enige oefening met wandelingen van de categorie <i>eenvoudig</i>.</li> <li>· <i>moelijk</i>: normale conditie vereist. Behoorlijk klimmen en dalen en ruw terrein kunnen deel uitmaken van deze wandelingen.</li> <li>· <i>zwaar</i>: goede conditie vereist. Steile afdalingen en/of een stevige klim. Soms moeilijk begaanbare paden. Niet geschikt voor kleine kinderen.</li> </ul>
Gebruikersscore	Gemiddelde beoordeling (1-10) van deze wandeling door bezoekers van MySwissAlps.com.
	Traject trein
	Traject trein (tunnel)
	Traject bus
	Traject bus (tunnel)
	Traject boot
	Traject bergtrein of kabelbaan
	Wandelroute
	Pad dat op de wandelroute aansluit
	Treinstation
	Bushalte
	Aanlegplaats boot
	Luftseilbahn (kabelbaan met grote cabine)
	Gondelbahn (kabelbaan met kleine cabines)
	Sesselbahn (stoeltjeslift)
	Standseilbahn (bergtrein met kabelsysteem)
	Restaurant
	Eenvoudige eetgelegenheden
	Hotel
	Belangrijke plaats langs de wandelroute (station, uitzichtpunt, etc.)